

Förvåningsfrågan

För att säkerställa god palliativ vård är det viktigt att tidigt identifiera personer med palliativa vårdbehov. Ett enkelt och användbart verktyg i denna process är förvåningsfrågan (The Surprise Question):

“Skulle teamet bli förvånat om patienten avlider inom det närmaste året?”

Om **Nej**: Stark misstanke om palliativa vårdbehov.

Om **Ja**: Låg misstanke om palliativa vårdbehov.

Förvåningsfrågan är inte avsedd att ge en exakt prognos, utan fungerar som ett verktyg för reflektion kring patientens vårdbehov. Den kan bidra till att initiera samtal och vägleda beslut om vårdnivå, behandlingsinsatser, information och planering av fortsatt vård.

