

# Kompassen

Mottagning för barn, ungdomar och föräldrar  
på Capio Vårdcentral Kungsholmen



Capio

# Vad gör vi?

Capio Kompassen är en öppen mottagning på Kungsholmen riktad till barn och ungdomar mellan 0 och 17 år och deras vårdnadshavare. Vi erbjuder psykologbedömning, rådgivning, stöd och behandling av psykisk ohälsa som ännu inte vuxit sig alltför stor.

Besöken är kostnadsfria. Du behöver vara listad hos oss eller på någon av våra anslutna vårdcentraler för att boka tid. På Kompassen kan vi bland annat hjälpa barn och ungdomar som:

- Känner sig nedstämda
- Har ångestproblematik
- Har någon fobi
- Har sömnproblem
- Har svårigheter att hantera ilska
- Har svårigheter att hantera stress

Vi hjälper också föräldrar och vårdnadshavare med stöd och rådgivning.

Alla är välkomna för ett första besök och bedömning. Ibland kan man dock redan i telefon eller vid ett första besök hänvisas till specialistnivå eller annan instans. Det gäller till exempel vid svårare psykisk ohälsa och akuta tillstånd där annan kompetens och beredskap krävs än vad Kompassen kan erbjuda.

# Kontakta oss

Om du önskar boka en tid för bedömningsamtal eller omboka en tid, kontakta oss via chatten eller ring [08-120 28 960](tel:08-12028960) mån–fre 08.00–17.00. Du behöver ingen remiss för att boka en tid.

## Så kommer du hit

Vår mottagning ligger i Capio Kungsholmens lokaler på **Hantverkargatan 2D, Kungsholmen, 1 trappa.**

Om du är 18 år eller äldre kan ni boka tid hos psykolog eller kurator på Capio vårdcentral Kungsholmen via chatten eller telefon [08-120 28 960](tel:08-12028960) mån–fre 08.00-17.00. Läs mer på [capiro.se/kungsholmen](https://capiro.se/kungsholmen).

## Vid akuta ärenden

BUP en väg in 0–17 år (dagtid): [02-123 524 50](tel:02-12352450)

BUP Akutenhet 0–17 år (övriga tider): [08-123 669 00](tel:08-12366900)

Socialjouren: [08-508 40 000](tel:08-50840000)

Varmt välkommen!



## **Om Capiro**

Vill du veta mer om vår verksamhet?

Besök vår hemsida [capiro.se](https://capiro.se).

Välkommen!