



Cario Hälsocentral



På uppdrag av
Region Gävleborg

Allmän information om

Sjukskrivning

Sjukskrivning

Sjukskrivning är en del av de åtgärder som kan användas för att du ska bli hjälpt att komma tillbaka till arbete på bästa sätt.

Det är viktigt att veta att ett sjukintyg inte automatiskt ger dig rätt till ersättning från Försäkringskassan. Det är alltid Försäkringskassan som beslutar om din arbetsförmåga är så pass nedsatt att du har rätt till ersättning.

I läkarintyget ska din läkare bland annat ange vilka aktiviteter som är begränsade med hänsyn till din åkomma. Beskriv därför tydligt för din läkare vilka arbetsuppgifter du inte kan utföra helt eller delvis. Om du blir sjukskriven på deltid är det viktigt att du diskuterar arbetstiderna med din läkare. Ibland kan det finnas medicinska orsaker till att du behöver lägga upp arbetstiderna på något särskilt sätt. Om det är så behöver läkaren beskriva de medicinska orsakerna i läkarintyget. Du ska själv kontakta Försäkringskassan för att få arbetstiderna godkända

Blir du sjukskriven längre än 14 dagar skickas läkarintyget i regel elektroniskt till Försäkringskassan. Be om en kopia på läkarintyget som du ska lämna till arbetsgivaren.

Först när läkarintyg, sjukanmälan och ansökan om sjukpenning finns hos Försäkringskassan gör handläggaren en bedömning om du har rätt till ersättning.

Vad du bör göra om du blir sjukskriven

När jag har arbete: Du ska sjukanmäla dig till arbetsgivaren dag 1. Om du fortfarande inte kan arbeta efter 7 dagar ska du lämna ett läkarintyg till din arbetsgivare. De första 14 dagarna är det din arbetsgivare som bedömer din rätt till och betalar ut sjuklön.

Om du fortfarande inte kan arbeta efter de första 14 dagarna (sjuklöneperioden) ska din arbetsgivare sjukanmäla dig till Försäkringskassan, därefter ska du själv ansöka om ersättning från Försäkringskassan. Detta gör du enklast via deras hemsida.

När jag är egen företagare: Ska du sjukanmäla dig till Försäkringskassan redan första sjukdagen. Detta gör du enklast via deras hemsida. Läkarintyget skickas i regel elektroniskt till Försäkringskassan.

När jag är arbetslös: Du ansvarar själv för att göra en sjukanmälan till Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen redan den första sjukdagen. Läkarintyget skickas i regel elektroniskt till Försäkringskassan. Be om en kopia på läkarintyget som du ska lämna till Arbetsförmedlingen. Vid arbetslöshet är det inte självklart att en sjukskriving godkänns av Försäkringskassan. Om din åkomma inte hindrar dig från att söka arbete och ta ett normalt förekommande arbete som tex inte kräver tunga lyft och kan utföras sittande, så kan Försäkringskassan avslå din ansökan. Om du deltar i ett program och har aktivitetsstöd, utvecklingsersättning eller etableringsersättning, ska du sjukanmäla dig och lämna läkarintyg till Arbetsförmedlingen direkt. Tänk på att berätta för din läkare att du deltar i ett program och att Arbetsförmedlingens läkarintyg för deltagare i arbetsmarknadspolitiska program krävs.

När jag har försörjningsstöd: Du ansvarar själv för att skicka en kopia av läkarintyget till handläggaren för ekonomiskt bistånd på kommunens socialkontor. Läkarintyget ska inte skickas till Försäkringskassan.

När jag är student: Du ansvarar själv för att göra en sjukanmälan till Försäkringskassan redan första sjukdagen. Detta gör du enklast via deras hemsida. Läkarintyget skickas i regel elektroniskt till Försäkringskassan. För att få behålla studiemedel under en sjukskrivning ska försäkringskassan ha godkänt din sjukperiod.

Ändra på sjukskrivning: Ditt ansvar

Du ansvarar själv för att i god tid ta kontakt med din läkare om du har behov av förändring eller förlängning av sjukskrivningen. Om du kan börja arbeta delvis eller helt innan sjukskrivningen tar slut går det bra. Du kontaktar då själv Försäkringskassan innan du börjar arbeta. Att gå tillbaka i arbete får dock inte påverka läkningen eller rehabiliteringen negativt.

Indragen sjukpenning?

Om Försäkringskassan meddelar dig att du inte får mer sjukpenning, måste du antingen återgå till ditt arbete eller skriva in dig som arbetsökande på arbetsförmedlingen första vardagen efter att du mottagit brevet från Försäkringskassan. Detta krävs för att skydda din sjukpenninggrundade inkomst (SGI) för att kunna få ersättning om du blir sjukskriven igen. Annars riskerar du att din SGI sätts ned till 0 kronor, och det drabbar även andra ersättningar. Om du har en anställning men måste skriva in dig hos arbetsförmedlingen, kan du behöva söka tjänstledigt på grund av sjukdom hos din vanliga arbetsgivare. Var noggrann med kontakten med din arbetsgivare.

Viktigt att veta

Försäkringskassan har inte tillgång till sjukvårdens patientjournaler och sjukvården har inte tillgång till Försäkringskassans dokumentation.

Ta kontakt med handläggaren på Försäkringskassan i god tid om du planerar att resa utomlands, det är inte en självklarhet att du får sjukpenning vid utlandsvistelse.

En arbetsgivare har både en skyldighet och en rättighet att anpassa arbetsuppgifter för en medarbetare. Ett samtal med sin arbetsgivare kanske kan ge möjlighet till att jobba deltid, med andra eller med anpassade arbetsuppgifter istället för att vara heltidssjukskriven.

På www.forsakringskassan.se kan du logga in på "Mina sidor" och sköta de flesta av dina ärenden t.ex. göra sjukanmälan, ansöka om sjukpenning och se kommande utbetalningar. Logga in med e-legitimation.

Kan eller vill du inte sköta dina ärenden via nätet så kan du ringa Försäkringskassans kundlinje:
0771-524 524