

Förberedelser inför din koloskopi med Laxabon

Förutsättningen för en lyckad undersökning är att tarmen är helt ren och tom. Därför måste du tömma tarmen med laxeringsmedel Laxabon enligt instruktioner nedan. Följer du inte instruktionerna är risken stor att tarmen inte är ren, vilket kan innebära att undersökningen och förberedelserna måste göras om igen.

Inför din laxering

1. En vecka före undersökningen skall du undvika mat som innehåller mycket fiber, t.ex. fullkornsprodukter, müsli, nötter, hela kärnor, frön och skal som kan finnas i frukt och grönsaker. För att underlätta kommande laxering ska du sätta ut eventuella fiberpreparat t.ex. Inolaxol, Vi-Siblin 1 vecka innan undersökningen. Om du vanligtvis tar järntabletter måste du även sluta ta dessa 1 vecka innan undersökningen
2. Om du har trög mage eller ofta är förstoppad, köp ett receptfritt medel t.ex. Movicol mot förstoppning på apoteket och använd i 7 dagar innan undersökningen. Ta Movicol – en påse morgon och kväll veckan före så att avföringen mjukas upp inför laxeringen så du säkert blir ren och den kan genomföras.

Diabetes: Om du har insulinbehandlad diabetes, vänligen kontakta din diabetesläkare/sköterska för rådgivning hur du justerar din insulindos under laxeringstillfället

Viktigt! Kontakta oss via telefon 046-335450 eller via 1177 i god tid innan din planerade undersökning vid följande:

- Om du har svår hjärtsvikt eller allvarlig hjärtsjukdom
- Om du har njursvikt, stomi eller äter blodförtunnande läkemedel
- Om du har genomgått en stor operation i buk eller bröstorg de senaste 6 veckorna.

Ovanstående kan påverka vårt val av laxeringsmedel till dig, när och hur undersökningen kan göras samt möjligheten till att ta prover på ett säkert sätt. **Vid övervikt (BMI >40) kan av medicinska skäl sedering/narkos inte erbjudas.**

Dagen innan undersökningen:

Nu ska du påbörja rengöringen av tarmen. Förpackningen du fått innehåller fyra påsar med Laxabonpulver, varje påse ska blandas med en liter vatten och drickas upp under en timme.

Du ska dricka **fyra liter** Laxabon innan undersökningen fördelat i två omgångar. Dricker du mindre riskerar du att få göra om undersökningen. Drick ett glas Laxabon med ca **15 minuters** mellanrum. Resultatet blir bäst om du dricker ett **helt glas** (2,5 dl) i taget, då dricker du 1 liter per timme. Bortse från eventuella instruktioner från apoteket.

Du får äta lätt fram till kl. 12 dagen före undersökningen. Ju mindre du har ätit, desto snabbare och lättare blir tarmen ren. Efter det får du inte äta någon fast föda. Drick gärna **klara drycker*** fram tills 2 timmar innan undersökningen.

* Exempel på klara drycker: vatten, klar saft, klar juice utan fruktkött, buljong, sportdryck samt kaffe och te utan mjölkprodukter.

För dig som har tid för undersökning före klockan 12.00

Dagen före koloskopin:

- Ät ingen mat efter klockan 12.00
- Börja dricka Laxabon klockan 16.00
- Sluta klockan 19.00, då ska du ha druckit **3 liter** Laxabon.

Undersökningens morgon:

Börja dricka Laxabon **5 timmar innan** du ska infinna dig på mottagningen så att du har druckit upp den fjärde (och sista) litern Laxabon 4 timmar innan undersökningen.

För dig som har tid för undersökning efter klockan 12.00

Dagen före koloskopin:

- Ät ingen mat efter klockan 12.00
- Börja dricka Laxabon klockan 16.00
- Sluta klockan 18.00, då ska du ha druckit **2 liter** Laxabon.

Undersökningens morgon:

Börja dricka Laxabon **6 timmar innan** du ska infinna dig på mottagningen så att du har druckit upp de två sista litrarna Laxabon 4 timmar innan undersökningen.

Tips och råd gällande Laxabon

Laxabon smakar bättre om den är sval. Laxabon får **inte** blandas med någon smaktillsats då saltbalansen i lösningen blir felaktig. Om du vill kan du emellanåt skölja munnen med vatten eller suga på en karamell.

Ibland kan illamående och/eller uppkördhet förekomma. Detta är övergående och kan lindras om du väntar längre än 15 minuter mellan intagen. Hela mängden **ska** drickas upp. Blir du frusen eller får huvudvärk kan du dricka varm klar dryck med socker eller honung.

Laxabon ger tarmtömning 1-2 timmar efter du börjat dricka det. Du bör ha en toalett i din närhet. Det kan också vara bra att skydda huden runt ändtarmsöppningen genom att smörja med en fet salva. Tarmen kommer bättre igång om du rör på dig under de timmarna du dricker Laxabon, håll igång efter förmåga.

OBS! Det är viktigt att du slutar dricka helt minst 2 timmar innan undersökningen. Om du dricker senare än 2 timmar innan undersökningen kan vi av medicinska skäl inte erbjuda sedering/narkos vid undersökningen.

Vi vill än en gång betona att det är viktigt att du följer instruktionerna ovan, så att undersökningen inte behöver göras om. Om du har frågor om undersökningen eller förberedelserna är du **välkommen att kontakta oss på telefon 046-335450 eller via 1177.**

Vänliga hälsningar, **Capio Gastro Center Skåne**