

Till dig som genomgått flimmerablation

Nedan följer praktisk information om tiden efter din ablation vad gäller medicinering, återbesök, arytmier efter ingreppet etc. Har du ytterligare frågor är du alltid välkommen att maila eller ringa till oss.

När kan jag återgå i full aktivitet?

Du skall inte lyfta tungt under de första 3–4 dagarna. Du kan med största sannolikhet börja arbeta igen inom en vecka.

När det gäller fysisk träning rekommenderar vi att du börjar med promenader de första 1–2 veckorna. Lättare träning med jogg, gym etc. kan du påbörja 2 veckor efter ablationen och därefter öka ansträngningsgraden successivt. 8 veckor efter ablationen föreligger inga restriktioner.

Symptom efter ingreppet

Ljumsken:

Viss ömhet och svullnad i ljumsken kan finnas kvar under några dagar. Det är inte ovanligt att man kan få ganska uttalade blåmärken i ljumsken som successivt flyttar sig ned längs låret för att sedan försvinna.

När tryckförbandet är borttagen täcks insticksstället av ett genomskinligt plastplåster. Låt detta sitta 4–5 dagar, det går bra att duscha.

Oregelbunden hjärtrytm:

Det är mycket vanligt med extraslag och även förmaksflimmer under de första månaderna efter en ablation och det är en del av läkningsprocessen. Detta betyder inte att ingreppet har misslyckats men om inte förmaksflimret går över inom ett par dygn skall du kontakta din läkare för att eventuellt genomgå en el-konvertering.

Hög vilopuls:

Under de första veckorna efter en ablation är det vanligt att man har en högre vilopuls. Om du upplever detta obehagligt så kan det vara aktuellt att justera din medicinering. Finns besvären kvar efter ett par månader skall du kontakta din läkare eller oss för att i första hand ta ett EKG.

Allmänsymptom:

Det är vanligt att man upplever värk eller smärta i bröstet, speciellt vid djupandning, under de första dagarna efter ingreppet. Detta är helt normalt men om besvären är svåra eller inte försvinner skall du kontakta oss eller din ordinarie läkare. Detta gäller även om du drabbas av andnöd, hosta eller oförklarlig feber.

Medicinering efter ablationen

Blodförtunnande:

Behandlingen med blodförtunnande medicinering (Waran, Pradaxa, Eliquis eller Xarelto) skall fortsätta i minst 2–6 månader efter ingreppet. Har du Waran skall INR-kontroll göras en gång i veckan under den första månaden, därefter kan kontrollerna glesas ut.

I vissa fall, på grund av riskfaktorer för blodpropp, skall du trots lyckad ablation kvarstå på blodförtunnande medicinering under längre period.

Medicin mot magsyra:

Vi rekommenderar att du tar en medicin mot irritation i matstrupen/magsäcken under 4 veckor efter ablationen. Det kommer att få ett elektroniskt recept i samband med utskrivningen.

Mediciner mot flimmer:

Övrig medicinering som givits p.g.a. förmaksflimret kan i vissa fall tas bort direkt efter ablationen men ofta skall denna pågå i ytterligare cirka tre månader. Besked om detta får du vanligen från din ordinarie behandlande läkare som alltid får en sammanfattning av vår behandling samt våra rekommendationer om hur medicineringen skall ske efter ablationen.

Uppföljning:

I de allra flesta fall kommer du att följas upp av den läkare som remitterade dig för ablation. Vanligen sker det första återbesöket efter cirka tre månader. Vi på Capio Arytmicenter kommer att skicka ut ett frågeformulär till dig efter en månad samt efter 12 månader och fem år. Vi sätter stort värde på om du har möjlighet att svara på dessa och skicka till oss.