

Inför operation av grå starr

capiio.se/lakargruppen



Capio

Välkommen till Capio Läkargruppen Ögon

Operation av grå starr, eller katarakt som är den medicinska termen, är Sveriges vanligaste operation och 90% av alla som opereras får bättre syn. Inom Capio förbättrar vi livskvaliteten för mer än 20 000 personer varje år genom våra ögonoperationer.

I den här foldern kan du läsa mer om grå starr, hur operationen går till och vad du ska tänka på före och efter.

Vi finns för dig, så tveka inte att kontakta oss om du har frågor. Kontaktuppgifter och öppettider hittar du på vår hemsida **cario.se/lakargruppen**





Vad är grå starr?

Grå starr innebär att ögats lins har blivit grumlig. Ljuset hindras då från att komma in i ögat, vilket gör att synen försämras.

Grå starr tillhör det normala åldrandet. Det finns även annat som kan orsaka grå starr, däribland ögonsjukdomar, tidigare ögonskada, andra sjukdomar och vissa läkemedel. Synförsämringen kommer ofta gradvis under en längre tid.

Vanliga symptom: dimsyn, bländningsbesvär, dubbelseende och problem med avståndsbedömning.

Grå starr kan förekomma i ena eller i båda ögonen och åtgärdas genom operation där ögats grumliga lins byts ut och ersätts med en konstgjord lins.

Undersökning och operation

Förundersökning

- Vi går tillsammans igenom din hälsodeklaration.
- Vi undersöker dina ögon och gör olika mätningar. Resultatet ligger till grund för bedömningen av vilken lins som passar just dig.

Före operationen

Kvällen före, eller samma morgon som operationen, ska du duscha och tvätta håret. Använd ingen parfym eller makeup och bär rena kläder. Du kan äta och ta eventuella mediciner som vanligt.

På operationsdagen

- När du kommer får du pupillvidgande och bedövande ögondroppar. Om du känner dig orolig, be om lugnande läkemedel.
- I operationssalen sätter du dig i en operationsstol som fälls ner till horisontalt läge.
- Ditt öga sköljs rent och huden runt ögat tvättas med sprit. Efter detta får du inte ta upp händerna i ansiktet.
- Du får en tunn steril duk över ansiktet med en öppning för det öga som ska opereras.
- Vi sätter en ögonlockshållare som håller ögat öppet.
- Under operationen tittar du in i mikroskopets ljus. Linsen i ögat sönderdelas med ultraljud och avlägsnas. Därefter sätts den nya linsen in. Operationen tar cirka 15 minuter.
- När operationen är klar rekommenderar vi att du sitter kvar en liten stund innan du tar dig hem. **Obs! Kör inte bil.**

Efter operationen

Direkt efter operationen är det vanligt att uppleva dimsyn eller dubbelseende. Man kan också vara ljuskänslig, uppfatta färger annorlunda eller se svarta prickar som rör sig. Synen förbättras sedan successivt under de första dagarna.

Under operationen kan det ibland uppstå en liten blödning eller svullnad på ögonvitan. Den är ofarlig och försvinner inom en till två veckor.

Skav och gruskänsla i ögat är mycket vanligt och kan kännas av i flera månader efter operationen. Tårsubstitut/smörjande droppar kan lindra. De finns att köpa receptfritt på apotek.





Att tänka på

Efter operationen kan du leva som vanligt, men några saker är bra att tänka på.

Ögondroppar

Du får ett elektroniskt recept på ögondroppar som du kan hämta ut på valfritt apotek. Droppa enligt ordinationen på flaskan.

Om du redan använder andra ögondroppar, fortsätt med dem som vanligt, men vänta minst fem minuter mellan de olika sorterna. Droppstöd finns som hjälpmedel på apoteket. Om du har svårt att droppa själv, be någon om hjälp.

Den första tiden efter operationen

- Tvätta händerna ofta. Var extra noga innan du droppar i ögat. Gäller även personen som eventuellt hjälper dig.
- Undvik att gnugga eller trycka på ögat.
- Undvik bad och bastu.
- Använd inte ögonmakeup under de två första veckorna efter operationen.
- Använd gärna solglasögon vid behov.
- Undvik tung fysisk aktivitet som tunga lyft och hopp under de två första veckorna efter operationen.
- Kör inte bil samma dag som operationen. När man kan återuppta bilkörning efter en gråstarroperation är individuellt – du tar själv ansvar för detta. Om du är osäker kan du uppsöka optiker för en synkontroll innan du kör bil igen.

Efterkontroller

Behovet av efterkontroller är individuellt. Om det behövs får du en tid för återbesök.

Efter drygt en månad har synen stabiliserats och det är först då det är dags att besöka din optiker för ett se ifall du är i behov av nya glasögon.

Eventuella komplikationer

Inga kirurgiska ingrepp är helt riskfria. Det är dock mycket ovanligt med allvarliga komplikationer efter en operation av grå starr.

Var ändå uppmärksam på följande symptom:

- **Infektion.** Endast cirka 0,02% får en allvarlig infektion i ögat efter operationen. Symptom: Ihållande värk, rött öga samt synförsämring.
- **Näthinneavlossning.** Ökad risk finns om du är kraftigt närsynt. Symptom: En skugga i ditt synfält, likt en gardin. Ibland försämras synen snabbt.
- **Svullnad på gula fläcken.** Uppstår oftast några veckor efter operationen. Symptom: Gradvis synförsämring.
- **Glaskroppsgyumlingar.** Symptom: Upplevs som prickar, trådar eller slöjor som rör sig i synfältet. Om symptomen ökar och/eller blyxtfenomen uppstår, kontakta oss.

Efterstarr (kapselgyumling)

Uppstår oftast ett par år efter operationen men ibland även tidigare. Symptom: Gradvis ökad dimsyn. Behandlas enkelt med laser.

**Vid tecken på infektion eller
näthinneavlossning är det viktigt att du
kontaktar oss eller 1177 omgående.**

capiio.se/lakargruppen