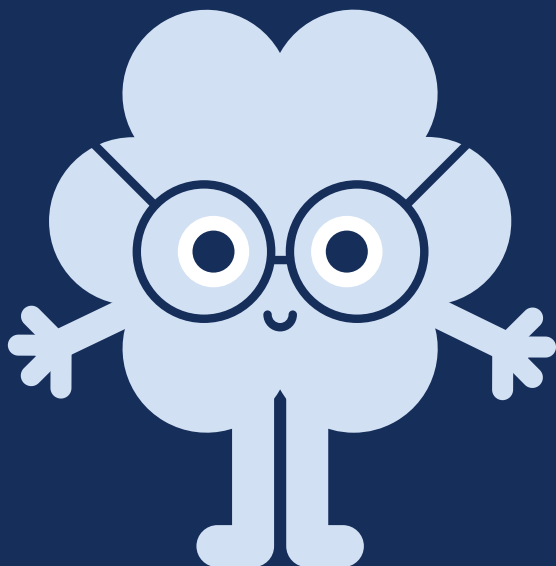


Mitt barn ska få glasögon

**FRÅGOR. SVAR
OCH TIPS TILL ER!**



Cario

Hur vet ni att mitt barn behöver glasögon?

Ögondropparna som ditt barn fick vid besöket hos oss gör att ögonen slappnar av. Då kan vi mäta ögonen i en apparat som visar om ditt barn behöver glasögon eller inte.

På detta sätt vet vi om ditt barn behöver glasögon utan att undersökningen påverkas av andra faktorer så som trötthet eller okoncentration.

Varför är det viktigt att mitt barn använder glasögonen?

Den viktigaste perioden att bära glasögonen är under synutvecklingen. Synutvecklingen pågår från födseln upp till ca 10 års ålder. Detta handlar inte om vilken styrka det är i ditt barns glasögon utan vad ditt barn kan se med glasögon.

Om ditt barn har ett synfel och inte använder glasögon lär sig hjärnan inte att se skarpt, vilket kan leda till en bestående synnedsättning. Detta kan då inte förbättras med glasögon, linser eller operation senare i livet om synen inte har tränats upp som barn.

Under hur många år behöver mitt barn använda glasögon?

Det beror på synfel och synskärpa. Detta är individuellt och bedöms under tiden som ditt barn följs hos oss på ögonmottagningen.

Kan det kännas ovant med glasögon i början?

Ja till en början kan ditt barn till och med tycka att det är suddigare med glasögon på än utan. Detta är helt normalt då det kan ta tid att vänja sig vid glasögonen. Det tar även tid för hjärnans synceller att utvecklas och innan synförbättring uppnås. **Ha tålamod och ge inte upp!**

Vad ska vi tänka på när vi väljer glasögonbåge?

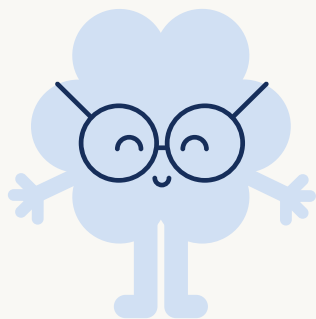
Be om hjälp i optikerbutiken. Det är viktigt att glasögonbågarna sitter bra över näsan och bakom öronen så att de inte glider ner eller sitter för tajt. Om bågarna börjar glida ner och barnet tittar utanför glaset, gå tillbaka till optikerbutiken och få dem justerade.

Ska glasögonen vara på jämt?

Ja, det är viktigt att glasögonen är på **all vaken tid**.

TIPS!

Scanna QR-koden och
följ med till optikern.



KONTAKT

Blir det några problem med glasögonanvändningen eller om ni har frågor, tveka inte att höra av er till oss på ögonmottagningen, tel: **031-65 70 23**.

Du behöver **inte vänta** tills nästa besök.

Det går även bra att skriva till oss via [1177.se](https://www.1177.se)



Cario

Cario Lundby Specialistsjukhus
Wieselgrensplatsen 2 A | 417 39 Göteborg