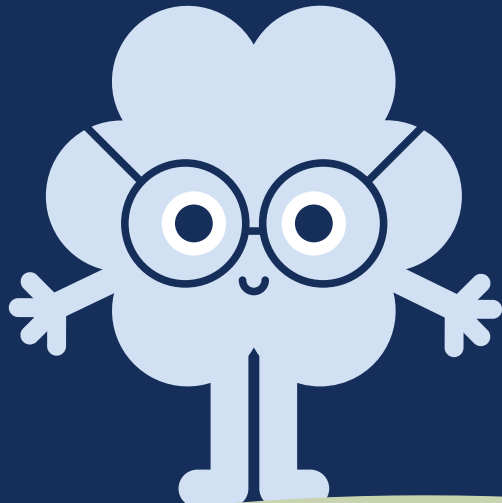


Information om ögats tillväxt och närsynthet



Capio

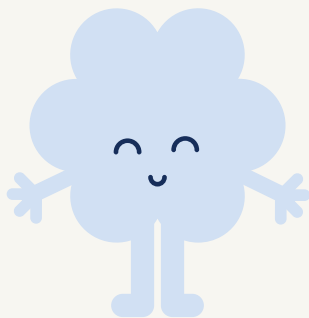
Varför mäter vi närsynthet och tillväxt av ögat?

När ett barn växer så växer också ögonen. Vissa barn har en snabbare tillväxt av sina ögon än förväntat vilket leder till närsynthet. Närsynthet ökar i världen. Det finns en ärftlig koppling men det har också visat sig bero på livsstilsförändringar såsom kortare utestvistelse i dagsljus och ökad användning av närarbete. Om tillväxten av ögonen är för snabb, kan det uppstå en kraftig närsynthet.

Studier har visat att en ögonlängd på över 26 mm ökar risken för näthinneavlossning, grön starr (glaukom), grå starr (katarakt) och sjukliga processer i gula fläcken. Om onormal tillväxt av ögat kan stoppas, minskar risken betydligt för att få dessa ögonsjukdomar i vuxen ålder. Det är viktigt att understryka att det inte är närsyntheten i sig som är farlig utan om barnet hamnar i riskzon att öka sin ögonlängd onormalt mycket.

Hur mäter vi ögats tillväxt?

Med hjälp av en så kallad axellängdsmätare kan ögats längd mätas. Det är en snabb undersökning som tar några minuter om barnet kan hålla blicken tillräckligt still. Barnet tittar på en grön lampa i en kamera med röda ljuslinjer. Ibland räcker det med en mätning, och om ögat inte är i riskzonen för en onormal tillväxt behöver inte mätningen upprepas. Om ögat är onormalt långt däremot, med risk att hamna över 26 mm, kan mätningen behövas upprepas efter 6 månader.



Vad kan man göra för att minska risken för onormal längdtillväxt av ögat?

Livsstilsråden är minst 2 timmars utevistelse per dag. Det är viktigt att det är just vistelse utomhus, för det är dagsljuset som har visat sig ha en skyddande effekt mot sjuklig ögontillväxt. Om barnet redan idag spenderar stor tid med närarbete, är det viktigt att minska den totala tiden. Skärmar i sig är inte farligt utan det är tiden och omfattningen av närarbete som påverkar ögats tillväxt.

Vad händer om mitt barn har onormal och sjuklig tillväxt av ögat?

Det finns idag väl underbyggda studier som har visat att atropin-ögondroppar kan minska den sjukliga tillväxten av ögat. Varför det fungerar är inte helt klarlagt. Vi kan erbjuda denna behandling på ögonmottagningen. Barnet ges en droppe i varje öga till natten. Det är låga doser, så det är mycket ovanligt med biverkningar men ljuskänslighet och suddigare närseende kan förekomma. Effekten av dropparna följs upp efter ca 6 månader. Efter det kommer kontrollerna att ske halvårsvis eller årligen beroende på vilken tillväxt ögat har.

Hur länge ska mitt barn kontrolleras och behandlas?

Om man genomgår bromsande behandling kan den behövas fram till mitten av tonåren, då längdtillväxten av ögat avtar. Avslutar man behandling för abrupt i förtid brukar ögat växa i kapp det man vunnit under behandlingen. Information och diskussion kring behandling får förstås fortsätta mellan vårdgivare och vårdnadshavare under behandlingens gång, allt efter behov.



Cario

Cario Lundby Specialistsjukhus

Wieselgrensplatsen 2 A | 417 39 Göteborg

Tel. Ögonmottagningen: 031-65 70 23