

Dermatochalasis – överskottshud på ögonlock

Vi opererar endast på så kallad medicinsk indikation, det vill säga när överskottshuden ger besvär i form av inskränkning i synfältet, eksem i ögonlockshuden, påverkan på ögonfransarna så dessa vänds in mot och skaver på ögats yta eller vid huvudvärk/nackvärk som kan kopplas till aktivering av pannmuskulaturen eller att man behöver luta nacken för att kunna se bra. Vi utför inga kosmetiska operationer.

Operationen görs i lokalbedövning. Om du vill får du lugnande läkemedel innan. Efter operationen har man oftast blåmärken och svullnad i flera veckor, och ögonen kan kännas irriterade och rinna. Då kan man använda tårersättningsmedel (till exempel Oculac droppe och Oftagel gel som finns att köpa receptfritt på apoteket). De första dagarna är det vanligt att lite blod och sårvätska kan sippra ut från såren. För att minska svullnaden runt ögonen kan man vila/sova med höjd huvudända och/eller använda kylande ögonmask eller till exempel frysta ärtor invirade i en handduk på ögonlocken några gånger per dag.

Om det skulle börja blöda lite mer ska du trycka på såret med en ren kompress eller näsduk tills det slutar, cirka 10–15 min.

Du ska kontakta vår mottagning [031-65 70 23](tel:031-657023), välj nyopererad (eller Ögonakuten Mölndal under kvällar och helger) vid ihållande blödning, vid varbildning eller om du får värk som inte stillas av Alvedon.

Tvätta ansiktet som vanligt med ljummet kranvatten och mild tvål morgon och kväll, undvik att dra i stygnen.

Efter cirka en vecka kan stygnen tas bort hos distriktssköterska.

Ärren är röda, svullna och spända den första tiden. De mjuknar och bleknar efter hand. Efter suturtagningen kommer du fortfarande vara svullen och ha blåmärken runt och ofta även nedom ögonlocken. Detta är helt normalt och beror på att blåmärkena rör sig nedåt på grund av tyngdlagen.

Först efter cirka 6 månader kan man se slutresultatet av operationen.

Första året ska du skydda ärren mot sol då det kan leda till bestående (men ofarlig) pigmentering. Använd solglasögon, hatt och/eller hög solskyddsfaktor. Vi brukar vanligtvis inte göra någon kontroll efter suturtagningen men du är givetvis välkommen att höra av dig om du har några frågor eller besvär.

Kontakta med oss sker via [1177.se](https://www.1177.se) eller på telefon [031-65 70 23](tel:031-657023), måndag–fredag kl. 08:00–15:30.

Ögonenheten

Capiro Lundby Specialistsjukhus