

Ektropion – utåtvänt ögonlock

Ektropion är en vanlig åldersförändring i nedre ögonlocket och beror på en ökad slapphet i vävnaden och att ögonlockets så kallade inre (slemhinna och broskplatta) och yttre lamell (muskel och hud) förskjuts i förhållande till varandra. Vid ektropion har man ofta besvär med tårflöde och irritation samt rodnad av den utåtvända slemhinnan på ögonlockets insida. Tårersättningsmedel till exempel Oculac droppar och Oftagel gel kan lindra och finns att köpa receptfritt på apotek.

Tillståndet kan inte spontant gå tillbaka och för att återställa ögonlockets normala position behövs en operation. Beroende på hur omfattande ektropiet är utförs en eller en kombination av åtgärder. Operationen kan därför ta mellan 20–60 minuter, vanligtvis 45 minuter. Operationen sker i lokalbedövning med droppar i ögat och en bedövningsspruta i ögonlocket. Om du vill får du lugnande läkemedel. Du kommer till sjukhuset och går hem samma dag. Du ska inte köra bil själv och inte använda smink, kontaktlinser, eller lösögonfransar.

Mot värk efter operationen brukar paracetamol (till exempel Alvedon) fungera bra. Du får också elektroniskt recept på ögondroppar som smörjer och förebygger infektion. Dem ska du ta tills du kommer tillbaka och tar bort stygnen efter cirka 12 dagar. Om det skaver kan du ta tårersättningsmedel, till exempel Oculac, som finns receptfritt på apotek. Du kan tvätta ansiktet med ljummet kranvatten och mild tvål. Undvik att dra i stygnen. De stygn som sitter på ögonlockskanten är även fästa med tejp nedom snittet. Om tejpens faller av kan du sätta på ny själv. Hudvänlig så kallad kirurgtejp finns att köpa på apotek. Efter suturtagningen är ögonlocket ofta svullet och med blåmärken som kan vara kvar i ytterligare några veckor. Det är också vanligt att det är en liten ojämnhet i ögonlockskanten och på ögonlockshuden, där suturerna suttit. Detta brukar jämnas till sig med tiden. Ärret är rött, svullet och spänt efter suturtagningen. Det bleknar och mjuknar med tiden. Undvik att sola på ärret första året då detta kan ge bestående, men ofarlig, pigmentering. Efter 6–12 månader kan man se slutresultatet av operationen.

Broskplattan inne i ögonlocket är sydd med en blålila sutur som löser upp sig själv på några månader. Ibland kan dessa suturer leta sig fram genom huden eller ge skav och du ska då kontakta mottagningen så hjälper vi dig att ta bort dem.

Du ska kontakta mottagningen (eller Ögonakuten Mölndals sjukhus på kvällar och helger) vid stark smärta där Alvedon inte hjälper eller varbildning eller vid ihållande större blödning. De första dagarna efter operationen är det vanligt och normalt att det kommer lite blod i såret, både på insidan så tårarna kan bli lite rosafärgade, och på utsidan på huden. Det kan också blöda om en sårskorpa faller av. Om det skulle blöda lite mer ska du trycka mot såret med en ren kompress eller näsduk i 10–15 minuter.

Du är alltid välkommen att höra av dig om du har några frågor eller besvär, via [1177.se](https://www.1177.se) eller telefon [031-65 70 23](tel:031-657023), måndag–fredag kl. 08:00–15:30.

Ögonenheten,
Capiro Lundby Specialistsjukhus