

Entropion – inåtvänt ögonlock

Entropion är en vanlig åldersförändring i nedre ögonlocket och beror på en ökad slapphet i vävnaden och att ögonlockets så kallade inre (slemhinna och broskplatta) och yttre lamell (muskel och hud) förskjuts i förhållande till varandra. Vid entropion har man ofta besvär med skav, irritation och tårflöde på grund av att ögonfransarna skaver mot ögats yta när ögonlocket vänt sig inåt. I svårare fall kan sår bildas på hornhinnan och detta kan leda till infektion och ärrbildning i hornhinnan.

För att lindra besvären kan man använda receptfria tårersättningsmedel som smörjer ögats yta, till exempel Hyprosan ögondroppar, Oftagel och Oculentum simplex eller VitA-POS. Man kan också tejpa det nedre ögonlocket så att ögonfransarna vänds bort från ögats yta. Man fäster då en hudvänlig tejp på huden strax nedom ögonfransarna och en bit rakt ner på kinden. Tillståndet kan inte spontant gå tillbaka och för att återställa ögonlockets normala position behövs en operation.

Operationen tar cirka 60 minuter. Den görs i lokalbedövning med droppar i ögat och en bedövningsspruta i ögonlocket. Om du vill kan du få lugnande läkemedel. Du kommer till sjukhuset och går hem samma dag.

Du ska inte köra bil själv eller använda smink, kontaktlinser eller lösögonfransar.

Mot värk efter operationen brukar paracetamol, till exempel Alvedon, fungera bra. Du får också recept på ögondroppar som förebygger infektion. Dropparna ska du ta tills du kommer tillbaka och tar bort stygnen efter cirka 12 dagar. Vid eventuellt skav kan du använda tårersättningsmedel som finns receptfritt på apotek.

Under cirka 1 vecka efter suturtagningen ska du undvika stark fysisk ansträngning och bad i bassäng, sjö eller hav. Du kan tvätta ansiktet med ljummet kranvatten och mild tvål. Undvik att dra i stygnen. De stygn som sitter på ögonlockskanten är även fästa med tejp nedom snittet. Om tejpens faller av kan du sätta på ny själv. Efter suturtagningen är ögonlocket ofta svullet och med blåmärken som kan vara kvar i ytterligare några veckor. Det är också vanligt att det är en liten ojämnhet i ögonlockskanten och på ögonlockshuden där suturerna suttit. Detta brukar jämnas till sig med tiden. Ärret är rött, svullet och spänt efter suturtagningen. Det bleknar och mjuknar med tiden.

Undvik att sola på ärret första året, då detta kan ge bestående men ofarlig pigmentering!

Efter 6–12 månader kan man se slutresultatet av operationen vad gäller ärrläkningen, själva ögonlocksfelställningen korrigeras dock direkt.

Broskplattan inne i ögonlocket är sydd med en blålila sutur som löser upp sig själv på några månader. Ibland kan dessa suturer leta sig fram genom huden eller ge skav och du ska då kontakta mottagningen så hjälper vi dig att ta bort dem.

Du ska kontakta mottagningen (eller Ögonakuten Mölndals sjukhus på kvällar och helger) vid stark smärta där Alvedon inte hjälper, varbildning eller vid ihållande större blödning.

De första dagarna efter operationen är det vanligt och normalt att det kommer lite blod i såret, både på insidan så tårarna kan bli lite rosafärgade, och på utsidan på huden.

Det kan också blöda om en sårskorpa faller av. Om det skulle blöda lite mer ska du trycka mot såret med en ren kompress eller näsduk i 10–15 minuter.

Du är alltid välkommen att höra av dig om du har några frågor eller besvär på telefon [031-65 70 23](tel:031-657023).

Ögonenheten,
Cario Lundby Specialistsjukhus