

# Information inför koloskopi

Koloskopi är en undersökning som görs om man till exempel har diarréer, blodbrist eller blod i avföringen. Med ett mjukt och böjligt instrument format som en slang, koloskop, kan läkaren se in i tjocktarmen och upptäcka om sjukliga förändringar kan vara orsaken till de upplevda problemen.

## Inför undersökningen

Innan undersökningen kommer du behöva laxera. Vid en koloskopi måste tjocktarmen vara ren så att läkaren kan se slemhinnan. Därför måste du tömma tarmen på innehåll, laxera. Laxering gör att magen sätts igång och man får diarré.

**Du får gå till ett apotek i god tid och köpa laxermedlet Plenvu. Följ bifogad patientinformation om laxeringsförberedelser.**

## Mediciner

Om du tar järntabletter ska du sluta ta dessa en vecka innan undersökningen. Du bör heller inte ta bulkmedel, till exempel Inolaxol, veckan innan undersökningen. Om du upplever att du behöver kan du ta ett tarmtömningsmedel istället, till exempel Laxoberal.

Kontakta mottagningen där du behandlas:

- Om du har diabetes kontakta din behandlande läkare för rådgivning inför kommande fasta och medicinering kring detta.
- Om du tar blodförtunnande läkemedel kontakta din behandlande läkare angående utsättning/dosering/återinsättning av det. Detta är vår rekommendation:
  - **Waran** – Kontakta din Waranmottagning när du får denna kallelse. Medtag aktuellt PK-värde till ditt besök hos oss. PK önskas vara mindre än 1.6.
  - **Pradaxa, Xarelto, Eliquis** – Sluta med dessa två dagar före undersökningen.
  - **Clopidrogel** – Sluta med den sju dagar före undersökningen.

Övriga mediciner går bra att ta som vanligt.

## Undersökningen

Vid undersökningen får du en infart satt i armen. Obehag och smärta kan uppstå och du kan då få både smärtstillande och lugnande läkemedel om du önskar. Undersökningen kan ta allt ifrån en kvart till en timme, detta beror på att tarmen ser olika ut från person till person.

## Efter undersökningen

Efter undersökningen kan du behöva vila en stund innan du går från sjukhuset. Läkaren kommer att prata med dig om resultatet av undersökningen innan du går hem. Efteråt kan du uppleva att magen känns spänd och uppblåst, detta är normalt. Du kan äta och dricka som vanligt. Om vävnadsbitar skickats för mikroskopisk undersökning kommer du att få svar via brev hem till dig inom 6–8 veckor.

**Om du fått smärtstillande och/eller lugnande läkemedel ska du inte köra bil eller cykla förrän nästa dag** eftersom din reaktionsförmåga är nedsatt. Du kan även behöva ta ledigt från arbetet resten av dagen.

Om akuta problem skulle uppstå efter undersökningen, om du exempelvis får feber, buksmärta, kräkning eller blödning ska du kontakta närmaste akutsjukhus.