

Information inför sigmoideoskopi

Sigmoideoskopi är en undersökning som görs om man till exempel har problem med diarré, förstoppning eller blod i avföringen. Vid en sigmoideoskopi så undersöker man den nedre, s-formade delen av tarmen, cirka 40–50 cm upp från ändtarmsöppningen.

Inför undersökningen

För att möjliggöra undersökningen måste den nedre delen av tarmen vara ren. **Du ska därför köpa 2 st Klyx på 240 ml på Apoteket.** Första Klyxet ska du ta cirka 4 timmar före undersökningen. Nästa Klyx skall du ta 1–2 timmar före undersökningen. Följ bruksanvisningen i förpackningen för hur Klyx ska tas. Du kan äta och dricka precis som vanligt.

Undersökningen

Med ett mjukt och böjligt instrument format som en slang, koloskop, kan läkaren se in i tjocktarmen och upptäcka om sjukliga förändringar i tarmen kan vara orsaken till dina besvär. Själva undersökningen tar i normalfall cirka 10 minuter. Ibland kan ett visst obehag uppstå under undersökningen men detta är övergående.

Mediciner

Om du tar järntabletter ska du sluta med dessa en vecka före undersökningen.

Om du tar blodförtunnande läkemedel, kontakta din behandlande läkare angående utsättning/dosering/återinsättning av det. Detta är vår rekommendation:

- Waran – Kontakta din Waranmottagning när du fått denna kallelse. Medtag aktuellt PK-värde till ditt besök hos oss. PK önskas vara <1.6.
- Pradaxa, Xarelto, Eliquis – Sluta med dessa två dagar före undersökningen.
- Clopidrogel – Sluta med den sju dagar före undersökningen.

Övriga mediciner går bra att ta som vanligt.

Efter undersökningen

Läkaren kommer att prata med dig om resultatet av undersökningen innan du går hem. Ett skriftligt svar på undersökningen kommer att skickas till din inremitterande läkare. Om vävnadsbitar skickats för mikroskopisk undersökning kommer du att få svar via brev hem till dig inom 6–8 veckor.