

Ptos – nedhängande ögonlock

Nedhängande ögonlock är en vanlig åldersförändring som beror på uttänjning av ögonlockshöjarmuskeln's sena. Ibland kan senan ha släppt helt från sitt fäste i övre ögonlockets broskplatta.

Nedhängande ögonlock kan ge besvär genom att skymma upptill i synfältet och även vid blick rakt fram om ögonlocket fallit ner så mycket att det täcker pupillen. Man kan få besvär med huvudvärk på grund av att man spänner pannmuskulaturen för att försöka höja ögonlocket och även nackvärk om man behöver luta huvudet bakåt för att kunna se.

Operation av ptos görs i lokalbedövning med droppar i ögat och spruta i ögonlocket. Du kommer till sjukhuset och går hem samma dag. Operationen tar ungefär 1 timme. Du får lugnande läkemedel om du vill. På grund av bedövningsmedlets inverkan på höjarmuskeln och naturlig svullnad och blödning i samband med operationen kan ögonlockets slutliga position inte avgöras helt exakt vid operationstillfället. Ibland kan man behöva justera läget vid ett senare tillfälle.

Efter operationen får du recept på antibiotikasalva som du ska ta morgon och kväll på det opererade ögonlocket. Efter operationen kan ögat kännas torrt och skava och då kan du ta lite salva i ögat också, eller tårersättningsmedel. Paracetamol, till exempel Alvedon, brukar fungera bra mot värk.

Du kan tvätta ansiktet och ögonlocket som vanligt med ljummet kranvatten. Undvik att dra i stygnen. Innan det är läkt ska du undvika kraftig fysisk ansträngning och inte bada, duscha går bra. Det är normalt att det kommer lite blod i snittet de första dagarna. Om det skulle blöda lite mer ska du hålla en ren kompress eller näsduk mot ögonlocket i 10–15 minuter.

Efter cirka 1 vecka kommer du till mottagningen för kontroll och att ta bort stygnen. Man får ofta blåmärken på ögonlocket och dessa kan röra sig neråt på grund av tyngdlagen, och synas nedom ögonlocket efter någon vecka. Detta är helt normalt och ofarligt. I början är ärret lite rött, svullet och spänt men det bleknar och mjuknar med tiden. Du ska undvika att sola på ärret första året, då det kan ge bestående, men ofarlig, pigmentering. Efter 6–12 månader kan man se slutresultatet av operationen. De första veckorna eller månaderna känns ögonlocket ofta lite stelt och stramt och kan inte röra sig helt normalt. Ögat kan också kännas torrt och skava. Då kan man använda receptfria tårersättningsmedel, till exempel Hyprosan ögondroppar eller Oftagel. Man kan inte överdosera tårersättningsmedel så om det skaver mycket kan du droppa varje eller varannan timme under några veckor.

Du ska kontakta mottagningen om du skulle få värk som inte stillas med Alvedon, vid ihållande blödning eller varbildning. På kvällar och helger kontaktas Ögonakuten på Mölndals sjukhus.

Du är alltid välkommen att höra av dig om du har några frågor eller besvär, via 1177.se eller telefon [031-65 70 23](tel:031-657023), måndag–fredag kl. 08:00–15:30.

Ögonenheten,
Capiro Lundby Specialistsjukhus