

Tårvägsstenos – stopp i tårkanalen

Tårarna dräneras genom tårkanalen. Den börjar med två små mynningar på övre och nedre ögonlockskanten. Från dessa går tunna kanaler ihop till en gemensam kanal innan tårsäcken, som är belägen vid sidan av näsroten. Från tårsäcken går en lite grövre kanal som mynnar i nässvalget, under den nedre näsmusslan.

Vid förträngningar och stopp i tårkanalen får man ofta besvär med tårar som rinner såväl inomhus som utomhus. Ibland förenat med ökad sekretbildning och/eller varbildning. Genom att spola tårkanalen med steril natriumkloridlösning kan man fastställa om det finns en förträngning eller ett stopp i tårkanalen samt till viss del var stoppet är beläget.

Tårflödesbesvär utan stopp i tårkanalen är vanliga och då kan orsaken till exempel vara torra ögon, ögonlocksfelställningar, felväxande ögonfransar, allergi, skräp, infektion eller inflammation. Då vi blir äldre blir ögonen mer känsliga för exempelvis kyla, blåst och temperaturväxlingar.

Operation av stopp i tårvägen görs i lokalbedövning. Man får droppar i ögat, bedövnings-spruta i ögonlocket, in mot näsan samt bedövningslösning som spolas genom tårkanalen. Man öppnar upp stoppet med en sond och lägger en tunn och mjuk silikonslang i tårvägen för att förhindra att den läker ihop. Slangen ligger på plats i 6 månader och du får kallelse till mottagningen för kontroll och borttagande. I ovanliga fall går det inte att öppna stoppet på grund av att det exempelvis är för långt. Man får då avbryta operationen och utföra en annan typ av operation vid ett senare tillfälle.

Efter operationen ligger slangen fäst med en liten mjuk ”klack” i ena tårvägs-mynningen. Därför ska du vara lite försiktig när du tvättar eller kliar ögonen så inte slangen kommer ut. Du får recept på antibiotika/kortisondroppar att ta i 10 dagar för att förebygga infektion och minska risken att tårvägen sluter sig igen. Paracetamol, till exempel Alvedon, brukar hjälpa mot värk. Det är vanligt och normalt att det kommer lite blod i tårarna och i näsan de första dagarna. Om det skulle blöda lite mer ska du trycka mot ögonvrån och/eller näsan med en ren kompress eller näsduk i 10–15 minuter.

Man får ofta mindre blåmärken på ögonlocket i samband med bedövnings-sprutan. De är ofarliga och brukar försvinna på några veckor. Det är normalt att blåmärkena, på grund av tyngdlagen, rör sig nedåt och efter någon vecka kan synas på kinden. Ibland kan man känna av slangen lite och vid lättare skav kan man använda tårersättningsmedel till exempel Hyprosan ögondroppar eller Oftagel som smörjer ögats yta. Om slangen skulle komma ur läge ska du kontakta mottagningen eller dra ut den själv (bara dra rakt ut) och sedan kontakta mottagningen. Likaså om du skulle få värk som inte stillas med Alvedon, ihållande blödning och vid varbildning (sök Ögonakuten Mölndal på kvällar och helger).

Under tiden slangen ligger på plats kan man uppleva minskat tårflöde men förbättringen kommer oftast först då man tagit bort slangen.

Du är alltid välkommen att höra av dig om du har några frågor eller besvär. Kontakta oss i så fall på [1177.se](https://www.1177.se) eller telefon [031-65 70 23](tel:031-657023), måndag–fredag kl. 08:00–15:30.

Ögonheten,
Cario Lundby Specialistsjukhus