

Vagel

En vagel är en inflammation i en av ögonlockets talgkörtlar. En röd och ömmande "kula" bildas i ögonlocket och går vanligtvis över spontant på några veckor. Den kan ge skav och irritation i ögat och ibland även påverka synen om den trycker på ögat och det kommer ut lite var och sekret. Det är ett vanligt tillstånd hos både vuxna och barn. Vaglar smittar inte. Ibland blir en ööm "kula" kvar i ögonlocket, så kallad chalazion, efter att den akuta inflammationen läkt ut. Oftast försvinner även denna men det kan ta många månader och ibland år.

Det är vanligare att få vaglar om man har hudsjukdomar till exempel acne, rosacea, atopiskt eksem eller mjälleksem samt om man har blefarit (inflammation i ögonlockskanterna).

Du kan själv behandla vageln genom att spola varmt vatten på en frottéhandduk och lägg över ögonlocken tills den blir svalare. Massera övre ögonlocket i riktning uppifrån och ned och nedre nedifrån och upp, för att underlätta att vageln tömmer sig genom utförgångar belägna på insidan av ögonfransraden. Upprepa proceduren flera gånger dagligen.

Du kan förebygga vaglar genom att hålla ögonlockskanterna rena och smidiga. Rengöring kan ske genom att försiktigt stryka av ögonlockskanterna med en varm och fuktig tops morgon och kväll. Efteråt kan mjukgörande salva, Oculentum simplex eller VitA-POS, strykas på med ren tops eller rent finger.

Vid långvariga besvär med en "kula" i ögonlocket kan den opereras bort med ett litet ingrepp. Det kan bli en kvarstående liten ojämnhet i ögonlocket om man haft en vagel/chalazion både efter en operation och om man låter chalaziet läka ut själv. I sällsynta fall kan även ögonfransarnas hårsäckar på platsen för chalaziet påverkas så att ögonfransarna där växer snett eller inte kommer tillbaka.

Vageloperationen går till så att du får bedövningsdroppar i ögat. Vageln markeras på huden med märkpena (som sedan försvinner successivt när man tvättar ansiktet efteråt). Ögonlocket bedövas med en spruta. En klämma sätts på ögonlocket som vänds utåt och vageln öppnas och töms från ögonlockets insida. Om den sitter ytligt kan den även tömmas från utsidan. Såret behandlas med en värmepincett för att ge snabbare läkning. Ofta får man ett blåmärke på huden av bedövningssprutan. Detta försvinner som ett vanligt blåmärke på 1–2 veckor. Det är normalt att det kommer lite blod i tårvätskan de första dagarna efter ingreppet. Efteråt läggs antibiotikasalva i ögat och du får recept på samma salva att använda 3–4 gånger dagligen i 1 vecka.

Om det skulle börja blöda mer ska du trycka en näsduk eller kompress mot ögonlocket i 10–15 minuter. Vid mer ihållande blödning, kraftig smärta och ömhet eller varbildning ska du kontakta vår mottagning vardagar på kontorstid och kvällar/helger Ögonakuten, Mölndals sjukhus.

Om vageln försvunnit eller påtagligt förbättrats när du får kallelsen är vi tacksamma om du meddelar oss. Kontakta oss i så fall på [1177.se](https://www.1177.se) eller telefon [031-65 70 23](tel:031-657023), måndag–fredag kl. 08:00–15:30.