

Förberedelser inför koloskopi i narkos med laxermedlet Movprep

MOVPREP är ett läkemedel som används för att tömma tarmen så den är så ren som möjligt inför din koloskopi undersökning. **Det är mycket viktigt att du följer rekommendationerna så undersökningen kan genomföras. Var nära en toalett när du förbereder dig för din undersökning.**

Inför undersökningen

1. Hämta ut Movprep på valfritt apotek. Ett elektroniskt recept har skickats till apoteket. Om du har trög mage behöver du även köpa ett receptfritt laxermedel, se nedan.
2. Om du tar järntabletter ska du sluta med dessa sju dagar innan undersökningen.
3. Behandlas du med blodförtunnande eller blodproppsförebyggande medel (gäller ej Trombyl)? Läs bifogad instruktion. Om sådan saknas – kontakta mottagningen.
4. Är du diabetiker? Diskutera med din läkare angående laxeringen och insulinjustering. Kontrollera noggrant ditt blodsockervärde under förberedelserna.

En vecka innan undersökningen

Veckan innan koloskopin skall du äta en lätt kost som inte innehåller fibrer, skal eller kärnor.

Undvik: linfrö, müsli, grovt bröd, fiberpasta/fullkornsris, majs, oliver, tomater, bönor, kiwi, citrusfrukter, vindruvor, hallon m.m. Exempel på lätt kost: fisk, kyckling, yoghurt utan bitar, fil, vitt bröd med ost/skinka, omelett, mannagrynsgröt, köttfärs, ris, potatis och pasta.

Om du har trög mage och lätt att bli förstoppad

Köp ett receptfritt medel mot förstoppning på apoteket och använd under 3–5 dagar innan undersökningen. Vi rekommenderar Movicol – en påse två gånger per dag.

Dagen före undersökningen

Dagen innan du ska göra din koloskopi ska du äta en liten frukost och en lätt lunch. Därefter ska du inte äta någon mer fast föda förrän efter undersökningen, men du får dricka fritt med klara vätskor. Det är bra att dricka mycket! **Exempel på klar vätska:** läsk, saft, juice utan fruktkött, buljong, sportdryck samt kaffe eller te utan mjölk.

Behandlingen med MOVPREP inleds kl. 18.00 dagen innan undersökningen

Häll en påse märkt "A" och en påse märkt "B" i en tillbringare, blanda sedan i 1 liter vatten. Blanda i ca 5 minuter tills pulvret är upplöst. Drick lösningen inom en timme och drick därefter minst 5 dl klar vätska – gärna mer! Det går bra att kyla lösningen i kylskåp.

Om du har tid för koloskopi på förmiddagen (före kl. 12.00)

- Fortsätt laxeringen kl. 22:00 dagen innan undersökningen. Blanda och drick ytterligare en omgång av Movprep enligt anvisningarna ovan, inklusive minst 5 dl klar vätska efteråt.
- Fortsätt dricka klara vätskor fram till 3 timmar innan undersökningen.

Om du har tid för koloskopi på eftermiddagen (efter kl. 12.00)

- Fortsätt laxeringen på undersökningsdagen, börja 7 timmar innan din bokade tid. Blanda och drick ytterligare en omgång av Movprep enligt anvisningarna ovan, inklusive minst 5 dl klar vätska efteråt.
- Fortsätt dricka klara vätskor fram till 3 timmar innan undersökningen.

Eftersom du ska genomgå undersökningen i narkos måste magsäcken vara helt tom. Därför måste du sluta dricka klara vätskor 3 timmar innan undersökningen!