

Information till dig som ska opereras för bukväggsbråck



Capio Gastro Center Göteborg



Capio

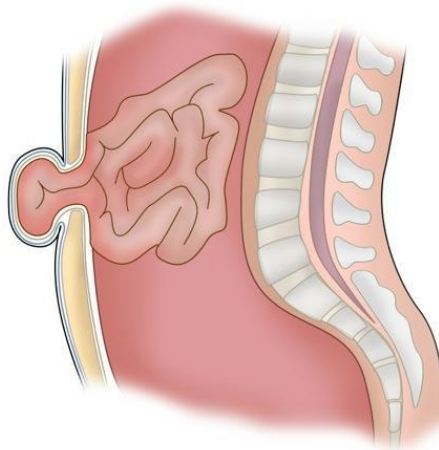
Innehållsförteckning

ALLMÄNT OM BUKVÄGGSBRÅCK	3
OPERATION	3
INFÖR OPERATIONEN	4
Tobaksfri inför din operation	4
Mediciner	4
Blodförtunnande mediciner	4
Övriga mediciner	4
Anhörig efter operationen	4
Descutan/Hibiscrubtvätt.....	4
OPERATIONSDAGEN	5
Svält/fasta	5
Mediciner	5
Diabetesmediciner	5
Astma- och allergimedikiner.....	5
Övriga mediciner	5
Vid förhinder	5
Inskrivning på operationsavdelningen.....	5
Efter operationen	6
Bilkörning/hemtransport	6
Betalning	6
HEMMA IGEN.....	7
Sår	7
Smärta.....	7
Mediciner	7
Följande läkemedel kan ha flera olika namn:.....	7
Fysisk aktivitet/motion	8
Sjukskrivning	8
Återbesök.....	8
Komplikationer	8
Telefonnummer	8
Efter operationen	8

Allmänt om bukväggsbråck

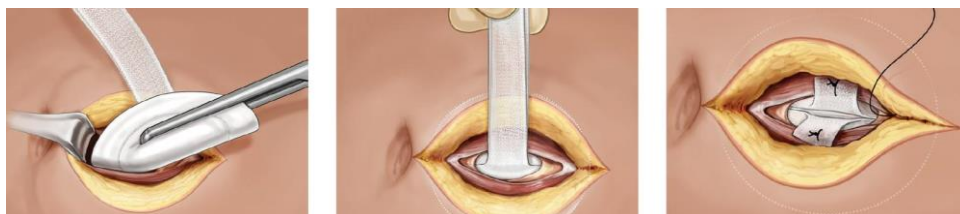
Bråck består av en liten säck av bukhinna som buktar ut genom en liten glipa i bukväggen. Ofta innehåller bråcksäcken fett från bukhålan eller en liten bit tarm. **Navelbråck** uppstår lätt eftersom man är lite svagare i bukväggen där. Det är också vanligt med bråck i medellinjen mellan naveln och bröstbenet, sk **epigastrikabråck**. **Ärrbråck** kan man utveckla efter tidigare operationer som efterlämnat försvagningar i bukväggen.

Ett bråck kan variera i storlek. Det kan vara ute ibland och falla tillbaka i vila eller vara ute hela tiden. Ofta har man inga symtom av sitt bråck och då behöver man inte göra någonting. Ibland kan man få besvär i form av smärta och obehag om innehållet i bråcksäcken kommer i kläm. Vid en akut inklämning fastnar innehållet och kläms åt till den grad att man får svåra smärtor och uttalad ömhet över bråcket. Då måste man söka akut och kanske även opereras akut. Det är en mindre del av alla med bukväggsbråck som drabbas av denna komplikation.



Operation

Operationen sker oftast i narkos och vanligen med öppen teknik. Då lägger man ett snitt över bråcket. Bråcksäcken tas bort eller trycks tillbaka till bukhålan. Hålet i bukväggen sys ihop och oftast läggs också ett nät som förstärkning, för att minska risken för att bråcket kommer tillbaka. Vissa bråck lämpar sig för titthålsteknik.



Inför operationen

Tobaksfri inför din operation

Rökare drabbas oftare än andra av komplikationer såsom infektioner, blodproppar, hjärt-/lungkomplikationer och försämrad sårhäkning i samband med operationer.

Rökstopp i 6-8 veckor före och efter operationen medför en betydande minskning av komplikationsrisken. Även ett kortare uppehåll är av värde, men ger inte samma goda resultat. **Hjälp med tobaksavvänjning kan erbjudas av de flesta vårdcentraler.**

Mediciner

Blodförtunnande mediciner

Det finns läkemedel som ökar risken för blödning under en operation. Om du tar något annat blodförtunnande läkemedel än Trombyl 75 mg, kontakta din vårdcentral eller din AK-mottagning senast en vecka innan operationen. Detta för att vid behov kunna sätta ut ditt läkemedel i tid inför operationen och för att se om du behöver någon ersättningsmedicin.

Waran ökar kraftigt blödningsbenägenheten. Ta kontakt med din behandlande läkare för ordination och provtagning. **PK-INR ska vara 1,4 eller lägre på operationsdagen.** Oftast behöver man göra uppehåll med Waran i ca 5 dagar.

Vissa naturläkemedel ökar också risken för blödning, t ex Omega3, Ginkgo bilboa och Ginseng. Dessa medel bör du inte ta på 14 dagar inför operationen.

Övriga mediciner

Se till att ha receptfria värktabletter hemma inför operationen. I första hand rekommenderas paracetamol (t ex Panodil eller Alvedon) 500 mg. Detta kan med fördel kombineras med t ex ibuprofen (t ex Ipren eller Ibumetin) 400 mg.

Anhörig efter operationen

Planera om möjligt i förväg så att det finns en annan vuxen hemma som kan hjälpa dig under kvällen och natten när du kommer hem från sjukhuset. Har du ingen som kan vara med dig efter operationen kan övernattningsordning på sjukhuset som regel ordnas. Meddela operationskoordinatören på telefonnummer 031-797 15 66.

Descutan/Hibiscrubtvätt

Syftet med att duscha med klorhexidintvål inför en operation är att minska antalet bakterier på kroppen och därmed minska risken för sårinfektion. Vid rätt utförd dusch kvarstår effekten i ca 7 dagar. Du kommer att genomföra två sk dubbelduschar. Klorhexidintvål finns i två varianter och köps på apoteket: **Descutan** eller **Hibiscrub**. Följ instruktionerna i bipacksedeln.

Operationsdagen

Svält/fasta

Du får inte äta någon fast föda efter midnatt, kl 24:00. Du får dricka max 2 dl vatten (OBS – ingen annan dryck än vatten) fram till 2 timmar innan du ska vara på operationsavdelningen.

Mediciner

Diabetesmediciner

Du ska **INTE** ta något insulin eller några tabletter på morgonen. Ta med ditt insulin till operationsavdelningen.

Astma- och allergimedikiner

Har du mediciner mot astma eller allergi vill vi att du tar med dessa till operationsavdelningen inför din operation.

Övriga mediciner

Övriga mediciner ska tas som vanligt på operationsdagen om inget annat anges.

För blodförtunnande mediciner, se sidan 4. Ska du stanna kvar på sjukhuset över natten ska du ta med dig dina mediciner när du kommer.

Vid förhinder

Vid pågående förkylning, akut sjukdom eller annat förhinder, ring återbud snarast på telefon 031-797 15 66.

Inskrivning på operationsavdelningen

Capio Gastro Center Göteborgs operationsavdelning ligger på Gruvgatan 8, 421 30 Västra Frölunda, i Högsbo, strax söder om centrala Göteborg. Hit kan du ta dig lätt både med bil och kommunala färdmedel. Busshållplatsen heter JA Wettergrens Gata. Både buss 82 och 758 stannar här. Kommer du med bil, tänk på att du inte böra köra bil själv under dygnet efter operationen.

På operationsavdelningen får du träffa narkosläkare och din operatör.

Ta med:

- ID-handling.
- Något att läsa eller musik med hörlurar, då det kan bli en del väntan.
- Toaletsaker om du ska stanna kvar över natten.

Ta inte med:

- Smycken.
- Övriga värdesaker.

Ta bort/undvik:

- Kontaktlinser.
- Ev. piercing.
- Nagellack, smink och parfym.

Efter operationen

Du får ligga på uppvakningsavdelningen i ca två timmar efter operationen.

Du kommer att få fika. Efter utskrivningssamtal med din operatör kan du åka hem.

Ska du stanna över natten skrivs du istället ut påföljande förmiddag.

Bilkörning/hemtransport

Du får inte köra bil efter din operation, eftersom reaktionsförmågan är försämrad efter narkos, bedövning eller lugnande läkemedel. Man kan åka sjukresa hem från sjukhuset men får ordna resan till sjukhuset själv. Det är inte lämpligt att åka kollektivtrafik själv hem när man är nyopererad.

Betalning

Man kan betala med kort eller swish. Vi är en kontantfri enhet.

Hemma igen

Sår

Låt förbandet sitta i 10-12 dagar. Om förbandet släpper eller läcker, uppsök distriktssköterska för omläggning. Det går bra att duscha med förbandet.

Det är normalt att det blir lite blått och svullet i operationsområdet. Det går över av sig själv på några veckor. Om du får ökade smärtor eller tillkomst av rodnad, svullnad och eventuellt feber kan det vara ett tecken på att en sårinfektion tillstött. Kontakta då oss på tel 031-797 15 66.

Smärta

Smärtan från operationssåret brukar ha klingat av efter ungefär en vecka. En del bråck är väldigt små och andra betydligt större. Detta innebär att operationssåren varierar i storlek och därmed också graden av smärta.

Efter titthålsoperationer kan man utöver smärta från själva operationsområdet även uppleva smärta som vid håll eller träningsvärk från axelregionen. Detta beror på att diafragma varit utspänd av koldioxid i buken under operationen. Denna typ av smärta brukar klinga av under det första dygnet.

Mediciner

Det finns inga vinster med att ha mycket ont efter en operation. Det försvårar återhämtningen och försämrar din rörlighet. Ta värktabletter regelbundet under de första dagarna så minskar du risken att smärtan bryter igenom.

Rekommenderade läkemedel för dig (fylls i på operationsdagen):

Läkemedel	Styrka	Antal	Max dos	Nästa dos
paracetamol	500 mg	2 st	3-4 ggr/dygn	
diklofenak	50 mg	1 st	3 ggr/dygn	
ibuprofen	400 mg	1 st	3 ggr/dygn	
naproxen	500 mg	1 st	2 ggr/dygn	
etoricoxib	90 mg	1 st	1 gång/dygn	
oxynorm	5 mg	1 st	Vid behov	
oxycontin	10 mg	1 st	2 ggr/dygn	

Följande läkemedel kan ha flera olika namn:

Paracetamol: *Alvedon, Panodil, Pamol, m fl*

Diklofenak: *Voltaren*

Ibuprofen: *Ipren, Ibumetin, Brufen m fl*

Naproxen: *Naprosyn, Pronaxen, Alpoxen m fl*

Fysisk aktivitet/motion

Det är normalt att uppleva trötthet de närmaste dagarna efter operationen. Var ändå uppe så mycket du kan och ta gärna promenader. Bråckreparationen får inte full hållfasthet förrän nätet vuxit fast, en process som tar några veckor.

Du bör därför undvika tunga lyft och mer ansträngande träning under de första 2-3 veckorna.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstidens längd varierar beroende på hur stor operationen varit och typ av arbete och kan variera från 1-3 veckor. Du kan själv logga in på www.1177.se och läsa, skicka och skriva ut eventuella läkarintyg.

Återbesök

I normalfallet behövs inget återbesök, men vi räknar med att du hör av dig om det är något som inte känns bra.

Komplikationer

Vid ökade besvär med smärta eller tillkomst av feber, blödning eller plötsligt magont ska du kontakta oss. Vid tider då operationsavdelningen är stängd (vissa nätter och helger), ring [1177](tel:031-7971566) eller uppsök närmsta akutmottagning på sjukhus.

Allvarliga komplikationer är ovanligt.

Telefonnummer

Vid frågor om din operation alternativt av- eller ombokning av din operationstid: [031-797 15 66](tel:031-7971566).

Telefon för anhöriga, uppvakningsavdelningen: [0790-06 28 59](tel:0790-062859).

För (icke akut) rådgivning efter operationen: [031-797 15 66](tel:031-7971566).

Efter operationen

- ☐ Stygn/agraffer tas bort
hos _____ om _____ dagar.
- ☐ Stygnen försvinner av sig själv efter ca 3 veckor.
- ☐ Återbesök hos _____
 - ☐ den _____.
 - ☐ Tiden kommer per post.
- ☐ Åter vid behov.