

Förberedelse inför koloskopi med laxermedlet Citrafleet

CITRAFLEET är ett läkemedel som används för att tömma tarmen så att den är helt ren vid din koloskopiundersökning. Det är mycket viktigt att du följer rekommendationerna så att undersökningen kan genomföras. Var nära en toalett när du förbereder dig för din undersökning.

Inför undersökningen

1. Hämta ut Citrafleet på valfritt apotek. Ett elektroniskt recept har skickats till apoteket. Om du har trög mage bör du även köpa ett receptfritt medel mot förstoppning (ex. Movicol, 8 påsar), se nedan.
2. Om du tar järntabletter ska du sluta med dessa sju dagar innan undersökningen.
3. Behandlas du med blodförtunnande eller blodproppsförebyggande läkemedel (gäller ej Trombyl)? Läs bifogad instruktion. Om sådan saknas – kontakta mottagningen.
4. Är du diabetiker? Diskutera med din läkare angående laxering och insulinjustering. Kontrollera ditt blodsockervärde noggrant under förberedelserna.

En vecka innan undersökningen

Veckan innan koloskopin skall du äta en lätt kost som inte innehåller fibrer, skal eller kärnor. Undvik linfrö, müsli, grovt bröd, fiberpasta/fullkornsris, majs, oliver, tomater, bönor, kiwi, citrusfrukter, vindruvor, hallon m.m.

Exempel på lätt kost: fisk, kyckling, yoghurt utan bitar, fil, vitt bröd med ost/skinka, omelett, mannagrynsgröt, köttfärs, ris, potatis och pasta.

Om du har trög mage och lätt att bli förstoppad

Köp ett receptfritt medel mot förstoppning på apoteket och använd under 3–5 dagar innan undersökningen. Vi rekommenderar Movicol – en påse två gånger per dag.

Om du har tid för koloskopi på förmiddagen (före kl. 13.00)

Hela laxeringsprocessen genomförs **dagen innan undersökningen**.

1. **Kl. 7.00: Ät en lätt frukost.**
Därefter ska du inte äta någon mer fast föda förrän efter undersökningen, men du får dricka fritt med klara vätskor. Det är bra att dricka mycket!
Exempel på klar vätska: läsk, saft, juice utan fruktkött, buljong, sportdryck samt kaffe eller te utan mjölk.
2. **Kl. 9:00: Påbörja laxeringen.**
Drick först minst ett stort glas klar vätska. Blanda sedan en påse Citrafleet med ett stort glas vatten. Drick blandningen, drick därefter ett stort glas vatten. Fortsätt att dricka klar vätska, minst 2–3 liter.
3. **Kl. 17:00 – 19:00: Upprepa proceduren enligt punkt nr 2.**
Fortsätt att dricka klar vätska fram till undersökningen.

Om du har tid på eftermiddagen (efter kl. 13.00)

Du påbörjar laxeringsprocessen **dagen innan undersökningen**.

1. **Kl. 07.00 – 13.00: Ät en lätt frukost och en lätt lunch.**
Därefter får du inte äta någon mer fast föda förrän efter undersökningen, men du får dricka fritt med klara vätskor. Det är bra att dricka mycket!
Exempel på klar vätska: läsk, saft, juice utan fruktkött, buljong, sportdryck samt kaffe eller te utan mjölk.
2. **Kl. 15.00 – 17.00: Påbörja laxeringen.**
Drick först minst ett stort glas klar vätska. Blanda sedan en påse Citrafleet med ett stort glas vatten. Drick blandningen, drick därefter ett stort glas vatten. Fortsätt att dricka klar vätska, minst 2–3 liter.
3. **På undersökningsdagen, kl. 06–07.00: Upprepa proceduren enligt punkt nr 2.**
Fortsätt att dricka klar vätska fram till undersökningen.