

Koloskopi i narkos

Vid en koloskopi undersöks änd- och tjocktarmen med hjälp av ett endoskop. En koloskopi kan vara aktuellt att genomföra om du exempelvis har besvär med buksmärtor, förändrade avföringsvanor eller blödning. Vid undersökningen är det möjligt att se om det till exempel finns tumörer, polyper eller inflammation. Det är även möjligt att ta vävnadsprover från slemhinnan samt avlägsna polyper.

Förberedelser

För att undersökningen ska kunna genomföras måste tarmen vara helt ren. Detta uppnås genom att du följer en särskild diet dagen innan undersökningen samt att du laxerar enligt instruktion. För vidare information kring dessa förberedelser, var god se bifogad förberedelseinstruktion.

Observera att du måste vara helt fastande (varken mat eller dryck) i 3 timmar innan undersökningen eftersom du skall genomgå undersökningen i narkos.

Hur går undersökningen till?

Du hämtas in på rummet av narkospersonalen. Du får byta om till ett par särskilda shorts och därefter lägga dig på rygg på britsen. En perifer venkateter sätts i din arm och du får vända över på vänster sida. En syrgasgrimma sätts i näsan och därefter ges ett läkemedel som gör att du somnar.

När du har somnat för endoskopisten in endoskopet via ändtarmsöppningen. När tarmen är tom är den sammanfallen. För att kunna genomföra undersökningen måste endoskopisten därför spänna ut tarmen, vilket görs med till exempel vatten eller luft. Målet är att undersöka tarmen från ändtarmsöppningen till tunntarmsmynningen.

Undersökningstiden varierar, men vanligtvis brukar en koloskopi genomföras på 15–30 minuter.

Efter undersökningen

Efter undersökningen vaknar du direkt. Du får hjälp att flytta över till en annan brits och rullas ut till ett vilorum.

Du kan känna dig omtöcknad en stund efter undersökningen, detta brukar vara i ungefär 20–30 minuter. När du är helt vaken får du besked om undersökningsresultatet av endoskopisten och du kan därefter gå hem.

Om vävnadsprover tas skickas dessa för mikroskopisk analys. Analysen kan ta upp till 12 veckor.

Efter undersökningen kan magen upplevas spänd och uppblåst på grund av luften som tillförts. Detta kan även ge magknip. När luften kommer ut brukar obehagen försvinna. Om du har svårt att få ut luften kan rörelse, exempelvis en promenad, underlätta. Du kan äta och dricka som vanligt direkt efter undersökningen.

Observera att du inte får köra bil under resterande del av dagen.

Eftersom du skall genomgå undersökningen i narkos måste magsäcken vara helt tom. Därför måste du sluta dricka klara vätskor 3 timmar innan undersökningen.