

Laxeringsförberedelse inför koloskopi i narkos med **Vistaprep eller Laxabon**

VISTAPREP och LAXABON är laxermedel som används för att tömma tarmen så den är så ren som möjligt inför din koloskopiundersökning. Det är mycket viktigt att du följer rekommendationerna så undersökningen kan genomföras. Var nära en toalett när du förbereder dig för din undersökning.

Inför undersökningen

1. Hämta ut Vistaprep/Laxabon på valfritt apotek. Ett elektroniskt recept har skickats till apoteket. Om du har trög mage bör du även köpa ett receptfritt medel mot förstoppning (ex. Movicol, 8 påsar), se nedan.
2. Om du tar järntabletter ska du sluta med dessa sju dagar innan undersökningen.
3. Behandlas du med blodförtunnande eller blodproppsförebyggande läkemedel (gäller ej Trombyl)? Läs bifogad instruktion. Om sådan saknas – kontakta mottagningen.
4. Är du diabetiker? Diskutera med din läkare angående laxering och insulinjustering. Kontrollera ditt blodsockervärde noggrant under förberedelserna.

En vecka innan undersökningen

Veckan innan koloskopin skall du äta en lätt kost som inte innehåller fibrer, skal eller kärnor. Undvik linfrö, müsli, grovt bröd, fiberpasta/fullkornsrís, majs, oliver, tomater, bönor, kiwi, citrusfrukter, vindruvor, hallon m.m.

Exempel på lätt kost: fisk, kyckling, yoghurt utan bitar, fil, vitt bröd med ost/skinka, omelett, manmagrynsgröt, köttfärs, ris, potatis och pasta.

Om du har trög mage och lätt att bli förstoppad

Köp ett receptfritt medel mot förstoppning på apoteket och använd under 3–5 dagar innan undersökningen. Vi rekommenderar Movicol – en påse två gånger per dag.

Dagen före undersökningen

Dagen innan du ska göra din koloskopi ska du äta en liten frukost och en lätt lunch. Därefter ska du inte äta någon mer fast föda förrän efter undersökningen, men du får dricka fritt med klara vätskor. Det är bra att dricka mycket!

Exempel på klar vätska: Läsk, saft, juice utan fruktkött, buljong, sportdryck samt kaffe eller te utan mjölk.

Behandlingen med Laxabon inleds kl. 18.00 dagen innan undersökningen

Blanda Laxabon/Vistaprep enligt anvisningarna som medföljer förpackningen. Drick 2 liter Vistaprep/Laxabon, fortsätt därefter dricka rikligt med klara drycker. Totalt bör du få i dig 2–3 liter övrig vätska i samband med laxeringen.

Om du har tid för koloskopi på förmiddagen (före kl. 12.00)

Drick resterande 2 liter Vistaprep/Laxabon kl. 21.00 dagen innan undersökningen. Fortsätt dricka klara vätskor fram till 3 timmar innan undersökningen.

Om du har tid på eftermiddagen (efter kl. 12.00)

Fortsätt laxeringen på undersökningsdagen, börja 7 timmar innan din bokade tid och drick resterande 2 liter Vistaprep/Laxabon. Fortsätt därefter att dricka klara vätskor fram till 3 timmar innan undersökningen.

Eftersom du skall genomgå undersökningen i narkos måste magsäcken vara helt tom. Därför måste du sluta dricka klara vätskor 3 timmar innan undersökningen.