

# Förberedelser inför koloskopi med laxermedlet Plenvu®

Det är viktigt att du läser nedanstående instruktioner i god tid innan undersökningen.

Plenvu® är ett läkemedel som används för att tömma tarmen så att den är helt ren vid din koloskopiundersökning. **Det är mycket viktigt att du följer rekommendationerna så att undersökningen kan genomföras.** Var nära en toalett när du förbereder dig för din undersökning.

Mer information hittar du på bipacksedeln eller på [medicininstruktioner.se/norgine/plenvu/](https://www.medicininstruktioner.se/norgine/plenvu/)



## Vid kallelsen

- Behandlas du med **blodförtunnande läkemedel** (gäller ej Trombyl):  
Läs bifogad instruktion! Om sådan inte är bifogad – kontakta mottagningen.
- Vid **diabetes** diskutera med din läkare angående laxering och insulinjustering.  
Kontrollera ditt blodsockervärde noggrant under förberedelserna.

## Veckan före undersökningen

- **Hämta ut Plenvu®** på valfri apoteket i god tid innan din undersökning.  
Ett elektroniskt recept har skickats till apoteket.
- Tar du **järntabletter** ska du sluta med dessa 7 dagar innan undersökningen.
- Har du lätt att bli **förstoppad** – Använd receptfritt Movicol mot förstoppning på apoteket och använd en påse två gånger per dag under 5 dagar innan undersökningen.

## Dagen före undersökningen

**Dagen innan** du ska göra din koloskopi ska du äta frukost och en lättsmält lunch. Då ska du äta fiberfattig kost samt undvika skal, frö och kärnor. Exempel på fiberfattig kost: kött, fisk, kyckling, yoghurt utan bitar, fil, vitt bröd med ost/skinka, omelett, mannagrynsgröt, köttfärs, ris, potatis och pasta.

**Därefter** ska du **inte äta** någon mer fast föda förrän efter undersökningen.

## Kvällen innan undersökningen med start cirka klockan 18:00

- Häll **Dos 1** av Plenvu® i en tillbringare, blanda sedan med 5 dl kallt vatten, rör om och vänta i 8 min. Drick lösningen inom 1 timme.
- Drick ytterligare 0,5 liter valfri klar vätska, gärna mer!
- Efter att laxeringen har påbörjats få du endast dricka klar vätska. Det är bra att dricka mycket! **Exempel på klar vätska:** läsk, saft, juice utan fruktkött, buljong, sportdryck, klar näringsdryck samt kaffe/te utan mjölk.

## Fyra till sex timmar innan undersökningen

- Häll **Dos 2** av Plenvu® (dospåse A och B märkta med dos 2) i en tillbringare med 5 dl kallt vatten, rör om och vänta i 8 min. Drick lösningen inom 1 timme.
- Drick ytterligare 0,5 liter valfri klar vätska. Fortsätt sedan dricka klara drycker fram till undersökningen.

**OBS! Är du samtidigt bokad för en gastroskopi eller om du ska ha din undersökning i narkos så ska du inte dricka i minst 3 timmar innan undersökningen.**