

Kapselenteroskopi – undersökning av tunntarmen

Med kapselenteroskopi undersöks din tunntarm med hjälp av en liten engångskamera med storleken av en större tablett. Kapseln rör sig passivt genom din mag-tarmkanal och sänder videobilder till en inspelningsapparat som du bär med dig i en väska under undersökningdagen.

En vecka före undersökningen

Tar du järntabletter skall du sluta ta dem 7 dagar före undersökningdagen. För att du ska bli ren i tunntarmen inför undersökningen skall du dricka totalt 1 liter Vistaprep som finns att hämta ut i ditt namn på valfritt apotek som e-recept.

Dagen före undersökningen

Ät frukost och lätt lunch, därefter får du inte äta någon fast föda, men du får dricka fritt med klara drycker till exempel buljong utan grönsaksbitar, saft, the eller sportdryck. Du skall dock inte inta kolsyrad, röd eller mörk dryck, som till exempel hallonsaft, kaffe eller cola.

Cirka klockan 19:00, dagen innan undersökningen, blandar du Vistaprep enligt anvisningarna i förpackningen och dricker 0,5 liter. Under kvällen bör du dricka ytterligare 1 liter klara drycker.

Undersökningdagen

Cirka klockan 04:00 dricker du ytterligare Vistaprep 0,5 liter och därefter bör du dricka ytterligare 0,5 liter klara drycker.

Kom till mottagningen på bokad tid, fortfarande fastande. Smörj inte in buken med mjukgörande kräm eller lotion. Ha löst sittande kläder (dock ej klänning). När kapseln är nedsvald får du lämna mottagningen. Det är mycket viktigt att du är varsam med utrustningen.

- Efter att du svalt kapseln får du direkt dricka vatten
- Efter 2 timmar kan du ta eventuell medicin
- Efter 6 timmar kan du börja äta igen

Du skall dock fortfarande inte inta kolsyrad, röd eller mörk dryck, som till exempel hallonsaft, kaffe eller cola.

Rör på dig som vanligt under dagen, till exempel promenera men gör ingen fysisk aktivitet som gör att du böjer dig mycket eller är ansträngande så du svettas. Att köra bil, använda mobiltelefon eller dator går bra. Under tiden kapseln är kvar i tarmen får du inte genomgå magnetröntgen (MR) eftersom kapseln innehåller metall.

Dagen efter undersökningen

Du är välkommen tillbaka till mottagningen för att lämna utrustningen. Kapseln beräknas lämna din kropp samma dag eller inom några dagar. I sällsynta fall kan kapseln stanna kvar i tarmen, dessa fall följs alltid upp.

Resultatet på undersökningen får du av din läkare som remitterat dig. Om du har frågor kring dina besvär efter undersökningen skall du kontakta din läkare.

Obs! Om problem uppstår och eller om du får några besvär under pågående undersökning så kan du kontakta oss på telefonnummer 08-406 23 08.