

Det är viktigt att du läser nedanstående instruktioner i god tid innan undersökningen

Förberedelser inför Koloskopi med Laxermedlet Plenvu®

Plenvu® är ett läkemedel som används för att tömma tarmen så är den helt ren vid din koloskopi undersökning. **Det är mycket viktigt att du följer rekommendationerna så att undersökningen kan genomföras. Var nära en toalett när du förbereder dig för din undersökning.** Mer information hittar du i bipacksedeln eller på: www.medicininstruktioner.se/norgine/plenvu/



Vid kallelsen

- Behandlas du med **blodförtunnande läkemedel** (gäller ej Trombyl): Läs bifogad instruktion! Om sådan inte är bifogad – kontakta mottagningen.
- Vid **diabetes** diskutera med din läkare angående laxering och insulinjustering. Kontrollera ditt blodsockervärde noggrant under förberedelserna

Veckan före undersökningen

- **Hämta ut Plenvu®** på valfri apoteket i god tid innan din undersökning. Ett elektroniskt recept har skickats till apoteket.
- Tar du **järntabletter** ska du sluta med dessa 7 dagar innan undersökningen
- Har du lätt att bli **förstoppad** – Använd receptfritt Movicol® mot förstoppning på apoteket och använd en påse två gånger per dag under 5 dagar innan undersökningen.

Dagen före undersökningen

- **Dagen innan** du ska göra din koloskopi ska du äta frukost och en lättsmält lunch. Då skall du äta fiberfattig kost samt undvika skal, frö och kärnor. Exempel på fiberfattig kost: kött, fisk, kyckling, yoghurt utan bitar, fil, vitt bröd med ost/skinka, omelett, mannagrynsgröt, köttfärs, ris, potatis och pasta. Fler menyförslag finns på vår hemsida: <http://stockholm.gastrocenter.se>.
- **Därefter** ska du **inte** äta någon mer fast föda förrän efter undersökningen.

Kvällen innan undersökningen med start cirka klockan 18:00

- Häll **Dos 1** av Plenvu® i en tillbringare, blanda sedan med 5 dl kallt vatten, rör om och vänta i 8 min. Drick lösningen inom 1 timme. Drick ytterligare 0.5 liter valfri klar vätska, gärna mer!
- Efter att laxeringen har påbörjats få du endast dricka klar vätska. Det är bra att dricka mycket! **Exempel på klar vätska:** läsk, saft, juice utan fruktkött, buljong, sportdryck, klar näringsdryck samt kaffe/te utan mjölk.

Fyra till sex timmar innan undersökningen

- Häll **Dos 2** av Plenvu® (dospåse A och B märkta med dos 2) i en tillbringare med 5 dl kallt vatten, rör om och vänta i 8 min. Drick lösningen inom 1 timme. Drick ytterligare 0.5 liter valfri klar vätska. Fortsätt sedan dricka klara drycker fram till undersökningen.

OBS!!! Är du samtidigt bokad för en gastroskopi eller ska du ha din undersökning i narkos så ska du inte dricka i minst 3 timmar innan undersökningen