

Förberedelser inför koloskopi i narkos med laxermedlet Plenvu

PLENVU är ett läkemedel som används för att tömma tarmen så att den är helt ren vid din koloskopiundersökning. **Det är mycket viktigt att du följer rekommendationerna så att undersökningen kan genomföras. Var nära en toalett när du förbereder dig för din undersökning.**

Inför undersökningen

1. Hämta ut Plenvu på valfritt apotek. Ett elektroniskt recept har skickats till apoteket. Om du har trög mage bör du även köpa ett receptfritt medel mot förstoppning (ex. Movicol, 8 påsar), se nedan.
2. Om du tar järntabletter ska du sluta med dessa sju dagar innan undersökningen.
3. Behandlas du med blodförtunnande eller blodproppsförebyggande läkemedel (gäller ej Trombyl)? Läs bifogad instruktion. Om sådan saknas – kontakta mottagningen.
4. Är du diabetiker? Diskutera med din läkare angående laxering och insulinjustering. Kontrollera ditt blodsockervärde noggrant under förberedelserna.

Om du har trög mage och lätt att bli förstoppad

Köp ett receptfritt medel mot förstoppning på apoteket och använd under 3–5 dagar innan undersökningen. Vi rekommenderar Movicol – en påse två gånger per dag.

Dagen före undersökningen

Dagen innan koloskopiundersökningen skall du äta en kost som inte innehåller skal eller kärnor. Du bör också äta en så fiberfattig kost som möjligt. Du får äta en liten frukost och en lätt lunch. Därefter ska du inte äta någon mer fast föda förrän efter undersökningen, men du får dricka fritt med klara vätskor. Det är bra att dricka mycket!

Exempel på klar vätska: Läsk, saft, juice utan fruktkött, buljong, sportdryck samt kaffe eller te utan mjölk.

Behandlingen med PLENVU inleds kl. 18.00 dagen innan undersökningen

Häll upp en kanna med 5 dl kallt vatten och häll i Dospåse 1, rör om och vänta i 8 min.

Häll upp en kanna med 5 dl klar vätska, se exempel ovan. Drick långsamt, under 60 minuter, vartannat glas klar vätska och vartannat glas PLENVU tills både kannorna är tömda. Därefter får du gärna fortsätta med att dricka mer klar vätska.

PLENVU verkar inom 1-2 timmar och du bör befinna dig nära en toalett.

Om du har tid för koloskopi på förmiddagen (före kl. 12.00)

1. Fortsätt laxeringen kl. 22.00 dagen innan undersökningen. Blanda och drick dospåse A och B märkta med Dos 2 av PLENVU enligt anvisningarna ovan.
2. Fortsätt dricka klara vätskor fram till 3 timmar innan undersökningen.

Om du har tid för koloskopi på eftermiddagen (efter kl. 12.00)

1. Fortsätt laxeringen på undersökningsdagen, börja 7 timmar innan din bokade tid. Blanda och drick dospåse A och B märkta med Dos 2 av PLENVU enligt anvisningarna ovan.
2. Fortsätt dricka klara vätskor fram till 3 timmar innan undersökningen.

Eftersom du skall genomgå undersökningen i narkos måste magsäcken vara helt tom. Därför måste du sluta dricka klara vätskor 3 timmar innan undersökningen.