

Förberedelser inför koloskopi med laxermedlet Plenvu

Plenvu är ett läkemedel som används för att tömma tarmen så att den är helt ren vid din koloskopiundersökning. **Det är mycket viktigt att du följer rekommendationerna så att undersökningen kan genomföras. Var nära en toalett när du förbereder dig för din undersökning.**

Inför undersökningen

1. Köp Plenvu på valfritt apotek, receptfritt.
2. Om du tar järntabletter ska du sluta med dessa sju dagar innan undersökningen.
3. Behandlas du med blodförtunnande eller blodproppsförebyggande läkemedel (gäller ej Trombyl)? Läs bifogad instruktion. Om sådan saknas – kontakta mottagningen.
4. Är du diabetiker? Diskutera med din läkare angående laxering och insulinjustering. Kontrollera ditt blodsockervärde noggrant under förberedelserna.

Om du har trög mage och lätt att bli förstoppad

Köp ett receptfritt medel mot förstoppning på apoteket och använd under 5 dagar innan undersökningen. Vi rekommenderar Movicol – en påse två gånger per dag.

Dagen före undersökningen

Dagen innan du ska göra din koloskopi ska du äta frukost och en lättsmält lunch. Då ska du äta fiberfattig kost samt undvika skal, frö och kärnor. Därefter ska du inte äta någon mer fast föda förrän efter undersökningen.

Exempel på fiberfattig kost: kött, fisk, kyckling, yoghurt utan bitar, fil, vitt bröd med ost/skinka, omelett, mannagrynsgröt, köttfärs, ris, potatis och pasta.

Kvällen innan undersökningen, med start cirka klockan 18:00

1. Häll Dos 1 av Plenvu® i en tillbringare, blanda sedan med 5 dl kallt vatten, rör om och vänta i 8 min. Drick lösningen långsamt under 60 minuter. Drick ytterligare 0,5 liter valfri klar vätska, gärna mer!
2. Efter att laxeringen har påbörjats få du endast dricka klar vätska. Det är bra att dricka mycket!

Exempel på klar vätska: läsk, saft, juice utan fruktkött, buljong, sportdryck, klar näringsdryck samt kaffe/te utan mjölk.

Fyra till sex timmar innan undersökningen

Häll Dos 2 av Plenvu® (dospåse A och B märkta med dos 2) i en tillbringare med 5 dl kallt vatten, rör om och vänta i 8 min. Drick lösningen långsamt under 60 minuter. Drick ytterligare 0,5 liter valfri klar vätska. Fortsätt sedan dricka klara drycker fram till undersökningen.

OBS! Om du är bokad för dubbla undersökningar, gastro- och koloskopiundersökning måste du sluta dricka 3 timmar innan.