

## Sigmoideoskopi

En sigmoideoskopi genomförs på ungefär samma sätt som en koloskopi. Skillnaden mellan dessa två undersökningar är att vid en sigmoideoskopi undersöks endast den nedre delen av tjocktarmen. I samband med undersökningen kan polyper och vissa andra sjukliga förändringar tas bort. Man kan även ta vävnadsprover för mikroskopisk analys.

### Under undersökningen

Vid undersökningen ligger du på vänster sida på en brits.

Undersökningen börjar med att ändtarmsöppningen smörjs in med bedövningsgel. Endoskopet förs sedan in via ändtarmen och fortsätter upp till tjocktarmens nedersta del. När tarmen är tom är den sammanfallen. För att kunna genomföra undersökningen måste endoskopisten därför spänna ut tarmen något, vilket görs med till exempel vatten eller luft.

Undersökningen tar ca 10 minuter och brukar inte upplevas som särskilt obehaglig.

### Efter undersökningen

Köp ett receptfritt medel mot förstoppning på apoteket och använd under 3–5 dagar innan undersökningen.

Vi rekommenderar Movicol – en påse två gånger per dag.