

Förberedelse inför koloskopi med Vistaprep eller Laxabon

VISTAPREP och LAXABON är laxermedel som används för att tömma tarmen så att den är helt ren vid din koloskopiundersökning. Det är mycket viktigt att du följer rekommendationerna så undersökningen kan genomföras. Var nära en toalett när du förbereder dig för din undersökning.

Inför undersökningen

1. Hämta ut Vistaprep/Laxabon på valfritt apotek. Ett elektroniskt recept har skickats till apoteket. Om du har trög mage bör du även köpa ett receptfritt medel mot förstoppning (ex. Movicol, 8 påsar), se nedan.
2. Om du tar järntabletter ska du sluta med dessa sju dagar innan undersökningen.
3. Behandlas du med blodförtunnande eller blodproppsförebyggande läkemedel (gäller ej Trombyl)? Läs bifogad instruktion. Om sådan saknas – kontakta mottagningen.
4. Är du diabetiker? Diskutera med din läkare angående laxering och insulinjustering. Kontrollera ditt blodsockervärde noggrant under förberedelserna.

En vecka innan undersökningen

Veckan innan koloskopin skall du äta en lätt kost som inte innehåller fibrer, skal eller kärnor. Undvik linfrö, müsli, grovt bröd, fiberpasta/fullkornsrís, majs, oliver, tomater, bönor, kiwi, citrusfrukter, vindruvor, hallon m.m.

Exempel på lätt kost: fisk, kyckling, yoghurt utan bitar, fil, vitt bröd med ost/skinka, omelett, mannagrynsgröt, köttfärs, ris, potatis och pasta.

Om du har trög mage och lätt att bli förstoppad

Köp ett receptfritt medel mot förstoppning på apoteket och använd under 3–5 dagar innan undersökningen. Vi rekommenderar Movicol – en påse två gånger per dag.

Dagen före undersökningen

Dagen innan du ska göra din koloskopi ska du äta en liten frukost och en lätt lunch. Därefter ska du inte äta någon mer fast föda förrän efter undersökningen, men du får dricka fritt med klara vätskor. Det är bra att dricka mycket!

Exempel på klar vätska: Läsk, saft, juice utan fruktkött, buljong, sportdryck samt kaffe eller te utan mjölk.

Om du har tid för koloskopi på förmiddagen (före kl. 13.00)

1. Du börjar laxeringen kvällen innan undersökningen, kl. 18–19.00. Blanda och drick 3 liter Vistaprep/Laxabon. Blanda preparatet enligt anvisningarna som medföljer förpackningen.
2. Fortsätt dricka klara vätskor.
3. Fortsätt laxeringen på undersökningsdagen. Drick den resterande litern Vistaprep/Laxabon cirka 4 timmar innan undersökningen.
4. Fortsätt dricka klara vätskor fram till undersökningen.

Om du har tid på eftermiddagen (efter kl. 13.00)

1. Du börjar laxeringen kvällen innan undersökningen, kl. 18–19.00. Blanda och drick 2 liter Vistaprep/Laxabon. Blanda preparatet enligt anvisningarna som medföljer förpackningen.
2. Fortsätt dricka klara vätskor.
3. Fortsätt laxeringen på undersökningsdagen. Drick de resterande 2 liter Vistaprep/Laxabon cirka 5–6 timmar innan undersökningen.
4. Fortsätt dricka klara vätskor fram till undersökningen.