

Inför din synfels- operation



Capiro



Innehåll

Din syn är i trygga händer	5
Förberedande undersökning	5
ICL (Implantable Collamer Lens)	6
RLE (Refractive Lens Exchange)	6
Två möjligheter för seende på flera avstånd	7
Ögonlaser	7
På operationsdagen	8
Operationen	8
Bra att veta efter ICL-operationen	10
Bra att veta efter RLE-operationen	11
Bra att veta efter LASEK-ELSA	12
Läkningstid efter LASEK-ELSA	12
Bra att veta efter FS-LASIK	13
Efter din operation	14
Kontroller efter din operation	14
Vad gäller sen?	15
Finns det garantier?	15
Så fungerar delbetalning	15
Komplikationsrisker vid ögonoperationer	16
Vårt kvalitetsarbete	17
Kontakta oss	17



Din syn är i trygga händer

På Capio Ögon har vi lång erfarenhet av ögonsjukdomar och ögonoperationer. Vi har funnits i 35 år och utfört över 500.000 operationer. Vår kirurgiska skicklighet är en stor del av vår framgång, och här är du alltid i trygga händer.

Hur just din situation kan förbättras går vi igenom tillsammans när du besöker oss. Vi lyssnar och ger alltid råd och behandling utifrån just dina förutsättningar, behov och önskat resultat. Att kunna leva ett liv utan glasögon och linser är något vi önskar att alla ska få uppleva. Vi lovar att göra allt vi kan för att du ska bli nöjd med din behandling hos oss.

I den här foldern kan du läsa mer om synfelsoperationer, hur operationen går till och vad du ska tänka på före och efteråt.

Varmt välkommen!

Förberedande undersökning

Vi vill att du ska känna dig säker i det beslut du tar. Vilken operationsmetod som passar för just dina ögon beror på många olika faktorer, inte bara synfelet i sig.

Vi gör en noggrann förundersökning, där vi bland annat mäter synfelet, pupillstorlek, hornhinnans form och tjocklek samt ögats längd. Tillsammans går vi igenom din hälsodeklaration, dina förutsättningar och dina förväntningar. Vi diskuterar sedan vilken metod som är lämpligast i just ditt fall, och vilka risker den kan innebära.

Vi vill ju att du ska få en tillvaro helt utan, eller med så lite behov som möjligt, av glasögon eller kontaktlinser.

ICL (Implantable Collamer Lens)

ICL, som också kallas EVO Visian ICL, är en mycket tunn lins som placeras bakom ögats pupill och precis framför den naturliga linsen. Huvudsakligen används denna metod för dig som är yngre än 45 år. ICL är tänkt som en permanent lösning men går att avlägsna eller bytas ut, vilket är en av fördelarna med metoden.

Ur optisk synvinkel är det bra att korrigera ett synfel inne i ögat, synkvaliteten blir bättre då. I regel ser patienterna lika bra (ofta till och med bättre) utan synhjälpmedel efter operationen än vad de gjorde med glasögon före operationen.

Vi kan behandla nästan alla synfel med metoden och träffsäkerheten för att så exakt som möjligt ta bort ditt synfel är mycket god. Den naturliga försämring av närseendet som följer med åldern kan inte förhindras eller förbättras av en ICL.

RLE (Refractive Lens Exchange)

RLE är en metod för korrigerande av närsynthet, översynthet, astigmatism och ålderssynthet. Det är ett ingrepp som utförs på samma sätt som en gråstaroperation. Ögats naturliga lins tas bort och du får en ny lins av plast.

RLE är en operationsmetod som lämpar sig för dig som är över 45 år, eftersom ackommodationsförmågan avtar med åldern. Ackommodation är den funktion en yngre lins har att förändra ögats brytkraft, så att ögat kan anpassa sig till att se på nära eller långt håll.

Det finns i huvudsak två typer av linser. Monofokala linser har ett skärpedjup och multifokala linser har flera. Båda dessa linstyper finns också i så kallat toriskt utförande, vilket betyder att man utöver avstånds- och närseende även kan korrigera astigmatism.

Två möjligheter för seende på flera avstånd

Monovision – Att med monofokala linser ha olika seende på ögonen, ett öga ser bra på långt håll och det andra ögat ser bra på nära håll. Innan du opereras på detta sätt måste du ha testat monovision med kontaktlinser.

Multifokal lins – En multifokal lins innehåller flera styrkor och båda ögonen är inställda på både långt och nära håll. Förväntningarna på att få en perfekt syn på alla avstånd får inte vara allt för höga. Att bli glasögonfri vid en RLE-operation är en kompromiss, du får inte det unga ögats ackommodationsförmåga tillbaka, men vi använder oss av de bästa linser som finns att på marknaden.

Vilken linstyp det blir beror på behov och förutsättningar och väljs efter diskussion med din läkare.

Ögonlaser

Ögonlaser är ett samlingsnamn på metoder som används till att behandla optiska synfel med laser. Framför allt används någon av dessa metoder för dig som är yngre än 45 år.

Genom att ta bort vävnad i mitten av hornhinnan, och på så sätt göra den flatare, kan man behandla närsynthet. För att behandla översynthet avlägsnar man istället vävnad från de yttre delarna av hornhinnan för att på så sätt göra den mer krökt.

Vi använder i huvudsak två olika metoder för laseroperationer. LASEK-ELSA är ett ytligt ingrepp som passar vid mindre synfel och när din hornhinna är tunn. FS-LASIK är en smärtfri laserbehandling med kort läkningstid.

På operationsdagen

När du kommer till kliniken ska du vara nyduschad och osminkad. Du behöver inte vara fastande. Vår personal finns här och tar hand om dig hela vägen.

Operationen

Vi opererar i en steril miljö. Här kommer en generell beskrivning av hur förberedelserna ser ut inför din operation.

- I förberedelserummet får du ta på dig mössa och eventuellt skoskydd. Du får också sprita dina händer. Du får bedövande ögondroppar och erbjuds lugnande medel. Du får tid att ställa eventuella frågor och får information muntligt och skriftligt.
- I operationssalen finns läkare, operationssköterska och en assisterande sköterska.
- Du ligger bekvämt och avslappnat under operationen.
- Ditt öga sköljs rent och en steril duk sätts över ansiktet, tätt mot det öga som ska opereras. En ögonlockshållare sätts fast så att du inte kan blinka.
- Mikroskopets ljus kan upplevas starkt, men det tar inte mer än några minuter tills du vänjer dig vid det.
- Du kommer att få stöd och instruktioner av vårt duktiga team under hela proceduren.

Den totala tiden du är på kliniken är cirka en och en halv timme. På vår hemsida, capiro.se/ogon kan du läsa mer om den operationsmetod som är aktuell för dig.



Bra att veta efter ICL-operationen

De första timmarna efter operationen kan du uppleva dimsyn och även dubbelseende. Det beror på att hornhinnan kan vara svullen efter operationen. Vila gärna med ögonen stängda.

I de flesta fall känns ögat i stort sett normalt dagen efter operationen.

Du kan ibland känna ett lätt skav, ögat kan tåras mer än vanligt och det kan kännas ömt vid beröring. De symptomen försvinner allt eftersom.

Eventuellt kan en liten blödning ha utvecklats på ögonvitan under operationen, denna missfärgning kommer försvinna inom en till två veckor.

Ögat kan vara ljuskänsligt.

Det är viktigt att ögat hålls rent, du kan tvätta ansiktet med vatten morgon och kväll, torka försiktigt runt det nyopererade ögat med en ren handduk.

Du får med dig ögondroppar för att underlätta läkningen. De ska användas under den första tiden efter operationen.

Synen brukar upplevas som god redan dagen efter operationen, och den stabiliseras inom fyra till sex veckor.

Bra att veta efter RLE-operationen

De första timmarna efter operationen kan du uppleva dimsyn och även dubbelseende, och ibland mörka prickar som rör sig i synfältet. Ögat kan vara ljuskänsligt och du kan uppfatta det du ser i ett färgat skimmer.

I de flesta fall känns ögat i stort sett normalt dagen efter operationen. Du kan ibland känna ett lätt skav, ögat kan tåras lite mer än vanligt och det kan vara ömt vid beröring. Dessa symptom försvinner allt eftersom.

Eventuellt kan en liten blödning ha utvecklats på ögonvitan under operationen, denna missfärgning kommer försvinna inom en till två veckor.

Det är viktigt att ögat hålls rent, du kan tvätta ansiktet med vatten morgon och kväll, torka försiktigt runt det nyopererade ögat med en ren handduk.

Du får med dig ögondroppar som minskar risken för infektion och underlättar läkningen. De ska användas under de närmaste veckorna efter operationen. Skulle ögat kännas torrt och grusigt är det bra om du använder de fuktande ögondroppar som du fått med dig hem.

Synen stabiliseras inom fyra till sex veckor.

Vid monovision och multifokala linser kan det ta längre tid att vänja sig vid att växla mellan de olika avstånden och du kan uppleva en allmän oskärpa. Tiden det tar är individuell och kan sträcka sig från några veckor till några månader.

Det är bra om du, i största möjliga mån, undviker att använda glasögon under läkningsprocessen. På så vis kan du naturligt anpassa dig till ditt nya seende. Skulle det kännas nödvändigt i vissa sammanhang, till exempel om du måste läsa längre texter på bildskärm eller på kortare avstånd, kan det underlätta med glasögon.

Bra att veta efter LASEK-ELSA

Under de första tre till fyra dagarna efter operationen kommer du att se suddigt och det är normalt att ha varierande grad av besvär som ljuskänslighet, tårar, skav, sveda och ibland svullna ögonlock. Det kan vara bra att vara hemma från jobbet under denna period.

Du kommer i samband med operationen att få en bandagelins på ögat. Linsen ska sitta kvar i tre dygn, sen tar du bort den själv, precis som en vanlig kontaktlins. Droppa ordentligt med fuktande ögon-droppar i ögat innan den tas bort, så lossnar den enklare.

Timmarna efter att bandagelinsen avlägsnats kan du ha mer skav i ögat, därför är det bra att ta bort linsen på kvällen innan du lägger dig för att sova.

Du kan få hjälp att ta ut bandagelinsen när du kommer på återbesök, efter överenskommelse med din klinik.

Du får med dig ögondroppar som underlättar läkningen, och smärtstillande tabletter. De ska tas under den första tiden efter operationen.

Läkningstid efter LASEK-ELSA

Du kommer uppleva en okej synskärpa inom en vecka. Det tar sen ungefär tre månader innan synen stabiliserats helt. Läkningssprocessen kan dock pågå upp till sex månader. Under denna tid ska du skydda ögonen med solglasögon vid starkt solljus.

Bra att veta efter FS-LASIK

De första timmarna efter operationen kan du uppleva dimsyn och även dubbelseende. I de flesta fall känns ögat i stort sett normalt dagen efter operationen.

Du kan möjligen känna ett lätt skav, ögat kan tåras mer än vanligt och det kan vara ömt vid beröring. De symptomen försvinner allt eftersom.

Eventuellt kan en liten blödning ha utvecklats på ögonvitan under operationen, den missfärgningen försvinner inom en till två veckor.

Ögat kan vara ljuskänsligt.

Du får med dig ögondroppar som underlättar läkningen. De ska användas under den första tiden efter operationen.

Synen brukar upplevas som god redan dagen efter operationen, och den stabiliseras inom fyra till sex veckor.



Efter din operation

Oavsett operationsmetod är det några saker som du ska tänka på den första tiden efter din operation:

- Du ska inte gnugga och trycka på ögat, framförallt de första två veckorna.
- Du ska inte bada bastu, simma i klorerat vatten, sjö eller hav de första två veckorna.
- Du ska inte använda någon ögonmakeup den första veckan och använd sedan ny mascara och en rengöringsprodukt som är effektiv och skonsam mot ögat.
- Extrema sporter/kampsporter ska undvikas under längre tid. Prata med din läkare.
- Solglasögon rekommenderas på grund av ökad ljuskänslighet efter operationen.

Kontroller efter din operation

Behovet av kontroller efter synfelskirurgi är olika beroende på metod, men anpassas också individuellt.

Det vanliga är att du kommer för kontroll efter ungefär en månad. I vissa fall sker det redan inom det första dygnet, exempelvis vid ICL. Efter det bokas kommande kontroller vid behov.

I de fall kompletterande åtgärder blir aktuella gör Capiro Ögon kostnadsfritt allt som är tekniskt och medicinskt möjligt för att skapa bästa möjliga slutresultat.

När målet är uppnått efter din ögonoperation, kommer du för en avslutande kontroll. Då får du ett intyg med uppgifter om operationsdatum och aktuell synskärpa som du ska skicka till Transportstyrelsen så att kravet om korrektion vid bilkörning kan tas bort från ditt körkort.

Vad gäller sen?

Skulle en synförändring ske inom tre år efter det att du är färdigbehandlad hos oss, gör vi en kompletterande operation kostnadsfritt. Detta gäller om förändringen är relaterad till synfelsoperationen eller det ursprungliga synfelet och att det är medicinskt lämpligt.

Finns det garantier?

På grund av de individuella variationer som finns i läkningsprocessen, går det inte att garantera ett visst behandlingsresultat.

Om en kompletterande behandling är medicinskt olämplig och det resultat du fått vid din ögonoperation inte uppnår exakt så god skärpa eller synkomfort som du önskat, kan Capio Ögon inte hållas ansvariga, såvida inte rena felaktigheter begåtts.

Som patient omfattas du av vår patientskadeförsäkring, vilket innebär att du kan få viss ersättning vid felbehandling samt samma skydd som om vården genomförts inom landstingets regi.

Den största trygghet vi kan ge inför ditt behandlingsbeslut är att presentera vilka utfall vi haft och vilka risker som förekommer vid varje ingrepp. Bästa källan till information kring olika behandlingsmetoder, dess för- och nackdelar, hittar du på vår hemsida **[capio.se/ogon](https://www.capio.se/ogon)**.

Så fungerar delbetalning

Vi har ett samarbetsavtal med Wasa Kredit, så det finns möjlighet att delbetala operationen mellan 3 och 48 månader. Wasa Kredit erbjuder både så kallade räntefria lån och mer traditionella.



Komplikationsrisker vid ögonoperationer

Inga kirurgiska ingrepp är helt riskfria. Det är dock ovanligt med allvarliga komplikationer. Vi vill att du ska känna till de risker som finns och vara uppmärksam på symptomen nedan. Om du upplever något eller några av symptomen nedan ska du kontakta oss direkt.

- Smärta och dålig syn.
- Värk, som tandvärk fast i ögat.
- Röda och kladdiga ögon.
- En fast skugga i synfältet som en svart gardin.

Vårt kvalitetsarbete

Capio Ögon har under många år haft ett aktivt kvalitets- och miljöarbete och är ISO-certifierade i både kvalitet och miljö. Hög kvalitet inom våra vårdprocesser, i vår utrustning och i vårt bemötande är självklart för oss. Vår medicintekniska utrustning som används vid de olika behandlingarna får kontinuerlig service av certifierade servicetekniker från leverantörerna. Detta görs, enligt kvalitetskrav, alltid på plats vilket innebär att vår utrustning aldrig förflyttas.

Varje år genomför vi både interna och externa revisioner för att se till att vi ständigt håller minst den kvalitet som certifikatet kräver – och att vi hela tiden utvecklar och förbättrar oss.

Capio Ögon deltar även i relevanta medicinska kvalitetsregister.

Patient-/kundnöjdhetsundersökningar genomförs kontinuerligt både digitalt i våra väntrum och i enkäter.

Kontakta oss

Kontaktuppgifter till alla våra enheter hittar du på vår hemsida: [capio.se/ogon](https://www.capio.se/ogon)

capiio.se/ogon