

Du är välkommen till operation vid Capio Öron Näsa Hals, Drottninggatan 99 A, Stockholm.

### Besök gärna vår hemsida

<https://capio.se/specialistvard/oron-nasa-hals>

### Inför din operation är det viktig att läsa igenom följande information

#### Fasta

Du måste fasta (avstå från mat och dryck) före operationen på grund av risk för kräkningar under operationen. I värsta fall kan födan komma ner i luftvägar och lungor, detta är livshotande!

- Du måste fastat 6 timmar innan din ankomsttid.
- Du får dricka klar dryck fram till 2 timmar före ankomsttiden.
- Klar dryck är vatten, saft, kaffe eller te. Ingen annan dryck får intas före operationen. Drycker får innehålla socker men **INGA** mjölkprodukter, kolsyra eller fruktkött.
- Rökning, snusning och tuggummi är endast tillåtet fram till 2 timmar innan ankomsttid.

#### Förberedelse innan operationen

- Tar du mediciner regelbundet ska du i förväg ha fått information om hur dessa skall ta innan operationen.
- Använder du inhalationsmediciner skall dessa tas dagligen i minst 2 veckor innan operationen.
- Ta med dina inhalationsmediciner till operationsavdelningen.
- Receptfria mediciner som innehåller acetylsalicylsyra (Treo, Magnecyl) samt inflammationshämmande (Ipren, Ibumetin, Diklofenak) medel ökar risken för blödning under operationen. Du ska avstå dessa mediciner minst 1 vecka innan.

- Smycken, piercing, smink och nagellack ska avlägsnas hemma innan ankomst.

#### Operationsdagen

- Du får inte ha feber, hosta, halsont, ihållande huvudvärk, muskelvärk/ledvärk, diarré/kräkning, nyttillkommen påverkan på lukt/smak eller förkylning vid operationen och ska vara symptomfri 2 dagar innan.
- Väntetid kan förekomma. Den angivna tiden är enbart ankomsttid, inte operationstid. Ankomsttiden angivet i kallelsebrevet kan komma att ändras. Vi kommer i så fall kontakta er. Avsätt hela dagen för operationen.
- Lämna värdesaker och smycken hemma. Ni får tillgång till ett låsbart skåp där ni kan låsa in era kläder med mer.
- Ta gärna med er något att läsa under väntetiden.
- Vi tillhandahåller inga p-platser. Det kan vara svårt att hitta parkering. Var ute i god tid.
- Vi rekommenderar att en anhörig hämtar dig när du är färdig att åka hem. Du får inte åka kommunalt eller köra egen bil. Vanligtvis är man klar ca 4 timmar efter ankomsttiden.

#### Vid frågor gällande operation

##### Ring: 08-120 544 72

Operationsplaneringen har öppet (helgfri vardag) vardag) måndag – tisdag 14–16, onsdag och torsdag 7–9 och 14–16, samt fredag 7–9. Övrig tid går bra att spela in ett meddelande dygnet runt på tel:

[08-120 544 60](tel:08-12054460).

Vid avbokning eller om bokning kontakta oss minst 14 dagar innan.

Vid uteblivet besök debiteras 400 kr.

**Varmt välkommen!**