

Information efter främre korsbandsoperation

Operationsdagen och dagarna därpå är det lämpligt att ta det lite lugnt, även om det inte gör ont i benet. Det finns annars risk för att du får en ökad svullnad och mer värk. Börja träna enligt ditt hemträningsprogram dagen efter operationen.

Sår

Operationssåret är slutna med stygn som försvinner av sig självt alternativt stygn eller agraffer som måste tas bort. Över dessa sitter en tunn plastfilm. Tejpen och plastfilmen skall inte avlägsnas innan sårkontroll sker. När du duschar ska du täcka knäleden med exempelvis plastfolie eller en plastpåse.

Du bokar själv tid på vårdcentralen för sårkontroll/suturtagning 14 dagar efter operationen, visa operationsanteckningen för distriktsköterskan. Du hittar operationsanteckningen under din journal på 1177. Om såret är rodnat, glipar eller vätskar ska du kontakta oss för en extra sårkontroll. Bada inte förrän såren är helt läkta.

Medicinering

Du får information från din doktor angående din medicinering och e-recept. Receptet kan hämtas ut på valfritt apotek, via ett ombud (som då behöver kunna uppvisa din och sin egen legitimation) alternativt via beställning på nätapotek. Du kan se ditt recept på 1177 eller i appen "Mitt Apotek". Det är viktigt att du tar dina smärtlindrande mediciner enligt ordination. Om du är nogga med att ta medicinen regelbundet och inte väntar på att smärtan ska återkomma så har du större chans att få en bättre smärtlindring.

Fysioterapi/Sjukgymnastik

Ha en bokad tid till din fysioterapeut ca 10 dagar efter operationen. Visa operationsanteckningen som finns i din journal på 1177 för din fysioterapeut.

Sjukskrivning

Du får information av din doktor angående sjukskrivning. Sjukintyget skickas elektroniskt till försäkringskassan. Intyget ser du även på 1177 under "Mina intyg".

Återbesök

Du kommer kallas till läkare för återbesök efter ca 6 veckor samt efter 6-8 månader.

Du kommer även att kallas till fysioterapeut inom 1 vecka efter operation för en första kontroll. Du ska även boka en uppföljande kontroll av din muskelfunktion. Denna kontroll kan göras tidigast 6 månader efter din operation och bokas i samråd med din fysioterapeut.

Bokningen gör du på 1177.se

Korsbandsregistret

Alla operationer för främre korsbandsskada i Sverige registreras i det svenska korsbandsregistret. Du som har en korsbandsskada kan hjälpa oss att förbättra kvaliteten inom hälso- och sjukvården både för dig och andra med samma skada. Deltagandet i registret är frivilligt och påverkar inte den vård du får.

Har du inte redan varit inne på korsbandsregistret och svarat på frågeformulären så gå in på www.aclregister.nu

Du kommer att få frågeformulär 1, 2, 5 och 10 år efter din skada för beskrivning av din upplevda funktion.

Frågor

Kontakta oss via vår chatt <https://e-besok.se/capio/artro-clinic> alternativt på telefon: 08-406 27 00

Vid akuta besvär kan du även ringa telefonnummer 1177.

Vid livshotande tillstånd ring 112.

Många frågor och svar finns även på vår hemsida www.capioartroclinic.se



↑
Rikta din
mobilkamera mot
bilden för att komma
direkt till vår chatt.

Capio Artro Clinic