

Information efter knäartroskopi/meniskoperation

Operationsdagen och dagarna därpå är det lämpligt att ta det lite lugnt, även om det inte gör ont i benet. Det finns annars risk för att du får en ökad svullnad och mer värk. Börja träna enligt ditt hemträningsprogram dagen efter operationen. Ibland kan du, beroende på vad som åtgärdats i din knäled, få andra instruktioner av din opererande läkare. I så fall gäller de instruktioner som står i operationsberättelsen och/eller i fysioterapiremissen.

Sår

Operationssåren är slutna med tejp. Över dessa sitter en tunn plastfilm. Tejpen och plastfilmen skall sitta kvar 8-10 dagar, sedan tar du själv bort förbandet. När du duschar ska du täcka förbandet med exempelvis plastfolie eller en plastpåse. Bada inte förrän såren är helt läkta. I enstaka fall är såren sydda med tråd. Du behöver då boka tid på vårdcentralen för sårkontroll/suturtagning 10-14 dagar efter operationen, visa operationsanteckningen för distriktsköterskan. Du hittar operationsanteckningen under din journal på 1177.

Medicinering

Du får information från din doktor angående din medicinering och e-recept. Receptet kan hämtas ut på valfritt apotek, via ett ombud (som då behöver kunna uppvisa din och sin egen legitimation) alternativt via beställning på nätapotek. Du kan se ditt recept på 1177 eller i appen "Mitt Apotek".

Fysioterapi/Sjukgymnastik

Du bokar själv tid till fysioterapeut för fortsatt rehab. Rekommenderad start är ca 1 vecka efter operationen. Visa operationsanteckningen som finns i din journal på 1177 för din fysioterapeut, ingen remiss behövs.

Sjukskrivning

Du får information av din doktor om sjukskrivning är aktuellt i ditt fall. Sjukintyget skickas i så fall elektroniskt till försäkringskassan. Intyget ser du även på 1177 under "Mina intyg".

Återbesök

Uppföljningen sker i första hand hos din fysioterapeut, och du blir normalt inte kallad till ett återbesök hos operatören.

Frågor

Kontakta oss via vår chatt <https://e-besok.se/capio/artro-clinic> alternativt på telefon: 08-406 27 00

Vid akuta besvär kan du även ringa telefonnummer 1177.
Vid livshotande tillstånd ring 112.

Många frågor och svar finns även på vår hemsida
www.capioarthroclinic.se



Rikta din
mobilkamera mot
bilden för att komma
direkt till vår chatt.