

Artroskopi (titthålsoperation) i fotled

Artroskopi görs vid ledytskador eller olika smärttillstånd i fotleden, till exempel benpålagringar framtill i leden eller fria ben- och broskbitar i leden. Titthålstekniken innebär små snitt och är en skonsam teknik, vilket gör att smärtor kan minimeras och rehabilitering påskyndas.

Vid operationen används en kamera som gör att man kan se leden inifrån på en stor bildskärm, och sedan har man en arbetskanal med instrument. Detta görs normalt via två små snitt på 1–3 cm.

Inför operationen

Det är ytterst viktigt att du inte har några sår eller hudskador. Detta gör att man ofta tvingas ställa in operationen, då det innebär en ökad infektionsrisk. Är du osäker så ta kontakt med vår mottagning i god tid före operationen, för att diskutera eventuella sår.

För att förebygga infektioner i samband med operationen skall du duscha och tvätta håret med Descutan/Hibiscrub enligt instruktioner. Detta är en bakteriedödande tvål som du köper på apotek. Du skall tvätta hela kroppen noggrant två gånger dagen före operationen, håret behöver bara tvättas en gång. Ta på rena kläder efter dusch och bädda med rena sängkläder. På operationsdagens morgon gör du en tredje tvätt av kroppen. Du får inte använda hårbalsam/hårprodukter eller hudlotion efter tvättarna.

Blodförtunnande läkemedel som till exempel Waran, Trombyl, Xarelto, Pradaxa, Clopidogrel med flera skall sättas ut enligt särskild ordination, antingen av oss eller av den läkare som sköter din medicinering.

Blodtrycksmediciner samt hjärt-lungmediciner tas oftast som vanligt.

Operationen

Denna görs i narkos, och du åker hem samma dag. Ingreppet tar ca 20–60 minuter. Snitten sys oftast med ett par stygn.

Efter operationen

Du får oftast belasta direkt på foten. Du får ett mjukt förband kring fotleden. Många gånger krävs en förbandssko för att rymma förbandet, eventuellt kan en rymlig gymnastiksko fungera. Högläge de första dagarna emellanåt är bra för att minska svullnad.

Normalt kan man förflytta sig relativt bra med förbandsskon, även ta enkla promenader.

Du får inte köra bil hem själv efter operationen. Sitt helst i baksätet med foten i högläge, för att undvika genombildning och minska svullnad.

Du får smärtstillande medicin utskrivet av operatören. Sjukskrivning beror helt på vilket arbete du har. Efter två till tre veckor tas stygnen, och rehabilitering inleds.

Har du frågor?

Har du frågor angående operationen, såret, förbandet eller saknar någon information är du välkommen att höra av dig till oss på tel. 010-200 72 01.