

Inför din operation

Infektioner, sårkontroll och
vikten av att förebygga sår



Cario

Innehållsförteckning

Infektioner, sårkontroll och vikten av att förebygga sår.....	0
Sår och sårkontroll	2
Exempel på sår	3
Infektioner	4

Sår och sårkontroll

En pågående infektion och/eller sår på kroppen innebär en ökad risk för infektioner och komplikationer efter en operation. En postoperativ infektion kan innebära att du behöver genomgå en ny operation samt stå på långvarig antibiotikabehandling.

Ett sår innebär en ökad infektionsrisk oavsett var på kroppen det sitter. Var extra noggrann och inspektera: armhålor, under byst/pung och mage, i hudveck, ljumskar och mellan skinkorna. Tips: använd gärna en spegel eller mobilkamera om du inte har någon som kan hjälpa till med inspektionen. Som en del i operationsförberedelserna ingår det att vårdpersonal ber om att få inspektera din hud. Om sår observeras på operationsdagen finns det risk att din operation behöver skjutas upp tills dess att såret läkt.

Var om möjligt extra försiktig med din hud veckorna innan din planerade operation. Utsätt dig inte i onödan för exempelvis taggiga buskar, halkiga klippbad eller katter.

Med sår och hudpåverkan avses:

- Skavsår • Skrubbsår • Rivsår • Svampinfektion
- Brännsår • Plitor • Böld/finne • Eksem

Det är av största vikt att du hör av dig till oss vid eventuella tecken på infektion eller sår/hudpåverkan så att vi kan bedöma allvarlighetsgraden. Vid behov initieras behandling och din operation ombokas. En ny operationstid planeras in så snart infektionen/såret/hudpåverkan är utläkt.

Exempel på sår

På denna sida presenteras exempel på hur sår kan se ut som vi behöver få kännedom om innan du kommer till oss. Kontakta oss på XXXXXXXX för rådgivning!



Ruva efter myggbett



Skada på smalben



Litet rivsår

Infektioner

Du får inte ha en pågående infektion (förkylning, maginfluensa, luftvägsinfektion, urinvägsinfektion, tandinfektion eller oklar feber) på operationsdagen då detta innebär ökad risk för komplikationer. Det är viktigt att en infektion är färdigbehandlad och utläkt samt att du är symptomfri vid operation. Behandlas du med antibiotika bokas din operation om. Exempel på antibiotika är Kåvepenin, Selexid eller annat bakteriedödande läkemedel. En nyligen genomgången eller pågående tandbehandling kan också medföra en risk – kontakta oss om detta är aktuellt för dig.

Om du är insatt på läkemedel som påverkar ditt immunförsvar (så kallade immunhämmande läkemedel) eller om du har känslig/reaktiv hud innebär detta också en ökad risk för infektion i kroppens mjukdelar. Sjukdomar som diabetes och kärlsjukdomar innebär också högre en risk för infektion.



Capiro

Capiro Movement

Bergsgatan 26, 302 33 Halmstad

<http://www.capiomovement.se/>

010-200 72 01