

# Reflektionsfrågor del 1

Reflektionsfrågorna tillhör följande utbildningsfilmer:

- Introduktion till palliativ vård
- Hörnstenen teamarbete
- Hörnstenen kommunikation och relation

## Introduktion till palliativ vård

1. Vad betyder palliativ vård för dig?
2. Hur uppmärksammar vi palliativa vårdbehov i ett tidigt skede hos oss?
3. Hur jobbar vi med helhetssyn hos oss?
4. Hur kan vi utveckla den palliativa vården hos oss?

## Hörnstenen teamarbete

1. Hur arbetar vi i team hos oss?
2. Vilka ingår i teamet hos oss?
3. Vilken är din roll i teamet?
4. Hur kan vi utveckla teamarbetet hos oss?

## Hörnstenen kommunikation och relation

1. Hur vet vi vad som är viktigt för en patient eller närstående vid en försämring?
2. Hur gör du för att öppna upp för djupare samtal?
3. Vad finns det för utmaningar hos er när ni skall ha ett samtal?
4. Hur gör du när du inte har några svar på patientens eller närståendes funderingar?



# Reflektionsfrågor del 2

Reflektionsfrågorna tillhör följande utbildningsfilmer:

- Hörnstenen närstående
- Hörnstenen symtomlindring
- När livet lämnar

## Hörnstenen närstående

1. Vad kan närstående ha för behov av stöd från oss?
2. Hur bemöter du den arga närstående som tycker att allt vi gör är fel?
3. Hur får vi närstående mer delaktiga i den palliativa vården hos oss?
4. Hur arbetar vi med efterlevandesamtal hos oss?

## Hörnstenen symtomlindring

1. Hur gör vi för att ta reda på om någon har symtom hos oss?
2. Vad gör du när någon har besvärande symtom, förutom att ge läkemedel?  
Exempel på symtom: smärta, oro, förvirring, andnöd, illamående
3. Hur gör ni för att följa upp det ni gör för att symtomlindra?
4. Hur arbetar ni med de psykiska, sociala och existentiella aspekterna hos er?

## När livet lämnar

1. Vad betyder döden för dig?
2. Hur känns det för dig att prata om döden med en patient eller närstående?
3. Har du några rädslor inför att vara med när någon dör?
4. Vad kan du göra för att underlätta för de närstående när döden närmar sig?

