

## Till dig som genomgår konisation/slyngbiopsi

---

### Hur går operationen till?

Målsättningen med operationen är att ta bort/få diagnos vid s k cellförändringar på livmodertappen. Operationen kan göras i lokalbedövning men på Läkargruppen gör vi oftast operationen i kort narkos. Själva operationen tar omkring 15 minuter. Vid operationen avlägsnas en tunn skiva eller en konformad vävnadsbit från livmodertappen. Vi använder kniv eller en metallslynga, s k diatermi, vid operationen. Du kan i allmänhet gå hem efter 3-5 timmar.

### Hur kan jag leva efter operationen?

Första dygnet kan man känna som måttlig mensvärk och då kan du ta vanliga receptfria värktabletter, ex vis Alvedon, Panodil eller Curadon. Mindre blödning eller blodblandad flytning kan pågå i 7-10 dagar. Du bör inte använda tampong då det ökar infektionsrisken. Efter en vecka från det du kommit hem kommer ofta en kraftigare blödning.

### Några allmänna råd

- \* Du kan återgå till arbetet dagen efter operationen om du mår bra. Har du mycket tungt arbete rekommenderar vi att du vilar hemma i 3 dagar.
- \* Du bör inte bada första månaden efter operationen pga infektionsrisk, duscha går bra.
- \* Gymnastik, ridning, bollspel och annan idrottsutövning bör inte ske de första 2 veckorna efter operationen (blödningsrisk).
- \* Du bör inte ha samlag första månaden efter operationen, därefter bör du använda kondom i ytterligare 2 månader (infektions- och blödningsrisk).
- \* Cyklo-F tabletter minskar risken för blödningar från sårytan efter ingreppet. Tabletterna kan köpas receptfritt på apoteket. Du kan ta 2 tabletter 3 gånger dagligen så länge du har rikliga blödningar. Oftast är en 5-7 dagars behandling tillräcklig.

### Hemgångssamtal

Innan du går hem får du träffa din doktor som går igenom vad som är gjort vid operationen.

### Uppföljning

Du kommer att få ett brev från opererande läkare angående svar på den mikroskopiska undersökningen. Brevet angående provsvar kan dröja 4-6 veckor. Du behöver absolut inte vara orolig då den tiden inte påverkar ytterligare utredningar eller behandlingar alls.

