



Information efter gråstarrsoperation

Särskilda instruktioner:

- Använd gärna solglasögon direkt efter operationen då ögat blir ljuskänsligt första tiden.
- Använder du ögondroppar ska du fortsätta med dessa som tidigare. Obs! Börja på en ny flaska/förpackning i det nyopererade ögat, undvik att flaskan/pipetten vidrör det opererade ögat.
- Undvik att gnugga eller peta i det nyopererade ögat första veckan efter operationen.

Vanliga frågor och svar efter en gråstarrsoperation

- **Pupillen är så stor, jag blir bländad, vad beror det på?**
Svar: Pupillen förstoras med pupillvidgande droppar före operationen. Det kan i vissa fall sitta i under några dagar. Den nya linsen släpper in mer ljus.
- **Jag såg klart efter operationen men nu efter några timmar är det suddigt. Vad beror det på?**
Svar: Hornhinnan, ögats yttersta fönster, kan vara svullet under några dagar. Det kan också bero på att pupillen inte har minskat ännu efter de pupillvidgande dropparna du fick. Får du suddig syn och värk samtidigt hör av dig till oss utan fördröjning.
- **Det skaver och kommer lite blodblandade tårar efter operationen, är det farligt?**
Svar: Nej, det beror på operationssåret. Om det ökar kontakta oss.
- **Ögat är rött efter operationen, är det farligt?**
Svar: Nej, vissa blödningar i bindehinnan kan uppstå. Om tilltagande värk kontakta oss omedelbart.
- **Det irriterar och skaver i ögat, vad beror det på?**
Svar: Viss irritation och skavkänsla kan förekomma första dygnet efter operationen. Vid behov ta värktabletten Alvedon eller Panodil enligt ordination på förpackningen.

Var god vänd.....

- **Jag har fortsatt skav i ögat, vad ska jag göra?**
Svar: Prova tårersättningsdroppar, finns receptfritt på apoteket (helst engångspipetter).
- **Det flimrar och jag ser svarta rörliga trådar i synfältet, vad är det?**
Svar: Det kan vara förändringar i glaskroppen. Kontakta oss om det kommer plötsligt eller är störande.
- **Kan jag duscha och tvätta håret och använda makeup efter operationen?**
Svar: Du får duscha och tvätta håret men var försiktig så att inte schampo rinner ner i det opererade ögat. Vänta med makeup i 4 veckor.
- **När kan jag basta, bada i bassäng och träna?**
Svar: Vänta cirka 3-4 veckor om ögat inte är rött eller irriterat längre.
- **Får man titta på TV, läsa och arbeta vid dator?**
Svar: Ja, det är inte farligt för ögat.
- **Om jag har haft glasögon före operationen kommer jag att behöva det även efter operationen?**
Svar: Ja, om du använt glasögon tidigare så behöver du nästan alltid glasögon även efter operationen. Detta beror på att en gråstarrsoperation inte tar bort eventuella andra synfelsproblem utan endast tar bort gråstarren. Du behöver således glasögon för långt håll, närseende eller för båda.
- **När kan jag skaffa nya glasögon?**
Svar: Efter cirka 6-8 veckor kan du gå till optikern.
- **Jag ser bra på långt håll men kan inte läsa tidningen, vad beror det på?**
Svar: Den nya linsen kan inte anpassa sig för närseende, man behöver därför läsglasögon. Ibland kan det hjälpa med billiga läsglasögon som finns att köpa i de flesta affärer eller på bensinstationer.

Om du får **akuta besvär** i form av värk eller kraftigt försämrad syn **första dygnet efter operationen** kan du få kontakt med din läkare _____

på **akuttelefonen: 019 – 21 79 24.**

Om det av någon anledning inte går att få tag på opererande läkare och du har akuta besvär, sök då akutmottagningen på närmaste sjukhus.

Vill du ha kontakt med Ögonmottagningen ring: 019 – 21 79 61.