



## Till dig som ska genomgå ögonplastikoperation

### Att tänka på inför operationen

De mediciner och ögondroppar som du eventuellt använder tar du som vanligt även på operationsdagen. Om du äter Waran ska INR-värdet ligga på 1,8 eller lägre. För att operationen ska kunna genomföras är det viktigt att ögat inte är infekterat eller inflammerat.

Du behöver inte vara fastande inför operationen utan äter din frukost som du brukar göra samt tar ordinarie mediciner.

Vi avråder från att du kör bil de närmsta timmarna efter operationen. Suturtagning sker cirka en vecka efter operationen och tid för detta får du boka på din vårdcentral. God hygien är viktigt med tanke på infektionsrisk i samband med operation. Kvällen före alternativt operationsdagens morgon bör du duscha och tvätta håret. Undvik hudkräm, smink och smycken, särskilt örhängen. Sjukskrivning är i regel ej nödvändigt men om ögat behöver täckas med förband, vilket är sällan, kan sjukskrivning behövas. Om du är i arbetsför ålder måste du själv meddela sjukfrånvaron.

### Hur går operationen till?

När du kommer till operationsmottagningen får du skoskydd och en mössa över håret. Du får en droppe bedövning i ögat/ögonen vilket gör att du inte behöver känna obehag under operationen. På operationssalen får du ligga ner och huden runt ögat/ögonen tvättas. En duk läggs över resten av ansiktet så att instrumenten kan hållas sterila under operationen. Därefter bedövas huden med en injektion lokalbedövning. Operationstiden varierar efter typ av ingrepp. Vid operation av vaglar eller mindre förändringar i ögonlocksområdet brukar operationstiden vara cirka 20-30 minuter. Vid mer omfattande ingrepp där hud behöver avlägsnas blir operationstiden längre, minst 45-60 minuter. Känns allt bra kan du i allmänhet gå hem cirka en halvtimme efter avslutad operation.

### Att tänka på efter operationen

Du får duscha och tvätta dig som vanligt efter operationen, undvik dock att gnugga/klia i operationsområdet. Svullnaden efter operationen kan variera mellan två-fyra veckor och blånaden sitter oftast i runt två veckor. Slutresultatet vid mer omfattande ögonlocks-operationer kan man först se efter cirka tre-sex månader. Undvik tung fysisk belastning, t ex styrketräning, första veckan. Du ska ej heller bada i bassäng eller bada bastu.

Ögon-make-up ska undvikas första fyra veckorna. Köp gärna en ny mascara för att undvika bakterier. Infektioner är sällsynt men vid tecken på detta, t ex varigt eller rött och svullet i operationsområdet eller om det uppstår mycket värk, ring 019-21 79 24.