



## Botoxbehandling

### Patientinformation BOTOX behandling

#### Överaktiv blåsa

Vid överaktiv blåsa är signalerna mellan urinblåsan och hjärnan överaktiva. Din urinblåsa dras ihop som för att kissa, även när den inte är full. Du känner dig ständigt kissnödig med urinläckage som följd.

#### Orsaker till överaktiv blåsa och urinläckage:

Överaktiv blåsa kan bero på störningar i nervsignalerna mellan hjärnan och urinblåsan vilket leder till att blåsans muskellager drar ihop sig oftare än vad det borde, oavsett hur mycket urin som finns i blåsan. Din blåsa är överaktiv. Därför känner du ett starkt behov av att kissa även om blåsan inte är full och du kan drabbas av urinläckage och kissa på dig som följd.

Man har beräknat att nästan 17 % av befolkningen över 40 år har besvär av överaktiv blåsa.

#### Behandling av överaktiv blåsa:

Behandling av överaktiv blåsa går ut på att dämpa signalerna mellan din hjärna och urinblåsans muskler. När tablettbehandling mot överaktiv blåsa inte har hjälpt, eller om du fått besvärande biverkningar av tablettbehandlingen kan BOTOX behandling vara ett alternativ.

BOTOX är ett muskelavslappnande läkemedel som innehåller den aktiva substansen botulinumtoxin typ A och injiceras i urinblåsans muskellager. Behandlingen leder till att urinblåsans muskelsammandragningar hämmas. Den effekten gör att ditt ständiga behov av att kissa och dina problem med urinläckage minskar.

För att urinblåsan ska kunna dras ihop behövs ett ämne som kallas acetylkolin. Detta ämne finns lagrat i nervträdarnas ändrar som finns i urinblåsans muskellager. När hjärnan signalerar till urinblåsan att dra ihop sig flödar acetylkolin från nervändarna ut i muskellagret. Behandlingen med BOTOX hämmar flödet av acetylkolin. Resultatet blir att urinblåsans muskellager inte dras ihop lika ofta som före behandlingen. Målet är att du ska kunna genomföra dina dagliga aktiviteter utan att känna dig begränsad av huruvida du är kissnödig eller inte, med den påverkan på livskvaliteten det för med sig.



## Vanliga biverkningar av BOTOX behandling:

Precis som andra läkemedel kan BOTOX ge biverkningar, med det betyder inte att alla får dem.

Mycket vanliga:

Urinvägsinfektion, smärta när man kissar första gångerna efter injektionen

Vanliga:

Blod i urinen efter injektionen, ofullständig tömning av urinblåsan. Hos ca 6,5 % av alla patienter orsakar behandlingen övergående svårigheter att viljemässigt tömma urinblåsan. Man kan då behöva antingen själv tömma urinblåsan med hjälp av en tunn slang s.k. självkateterisering eller få en kateter (KAD)

## Så går behandling med BOTOX till:

Behandlingen utförs på gynekologmottagningen och är en kort procedur.

Förberedelser inför behandling med BOTOX.

Inför behandlingen och för kvalitetsuppföljning kommer du att tillfrågas om att fylla i en webbenkät angående dina besvär (Nationella gynopregistret). Denna följs upp med nya enkäter 8 veckor respektive 1 år efter behandlingen.

Två veckor före behandlingen kommer du att få lämna en urinodling för att se att du inte har en pågående urinvägsinfektion.

Med syfte att minska risken för blödning efter injektionerna med BOTOX är det vanligt att de som använder blodförtunnande medel, t ex Warfrarin, får pausa sin behandling under en begränsad tid

## Behandlingen:

### Steg1

När du kommer till mottagningen får du först lämna ett urinprov. Därefter får du en antibiotikatablett som ges förebyggande mot urinvägsinfektion.

Behandlingen inleds sedan genom att en tunn kateter förs in i urinblåsan och en bedövningsvätska sprutas in. Bedövningsmedlet får sedan verka i cirka 20 minuter.

Capio Läkargruppen erbjuder specialistvård med hög medicinsk kvalitet, medkänsla och ansvar. Vår vision är att vara den bästa servicegivaren i Sverige inom hälso- och sjukvård.

Manillagatan 1, Örebro  
capiolakargruppen.se



Capio Läkargruppen



## Steg 2

Därefter för läkaren in ett tunt instrument ett så kallat cystoskop, genom urinröret in i urinblåsan. I spetsen på cystoskopet finns en liten kamera som gör att läkaren via en TV skärm kan se inuti urinblåsan

## Steg 3

Via cystoskopet injicerar sedan läkaren BOTOX i blåsans muskellager med hjälp av en tunn nål. Vanligtvis ges 10 injektioner på olika ställen i blåsan. När injektionerna ges kan du känna ett visst obehag men förhoppningsvis inte smärta. Hela ingreppet tar normalt inte mer än cirka 5-10 minuter.

### **Resultat:**

Efter din första behandling vill vi att du stannar kvar 30 minuter för observation avseende eventuell allergisk reaktion (inträffar ytterst sällan).

Direkt efter behandlingen kan du få mer besvär med urinläckage än före behandlingen. Blod i urinen är inte ovanligt första tiden. För att få en bra genomströmning av urinen är det bra om du kan dricka lite extra efteråt.

Effekten av behandlingen kommer vanligtvis inom 14 dagar. Ungefär en tredjedel av de patienter som behandlas med BOTOX slipper helt läckage och flertalet av övriga

patienter upplever en klar förbättring med minskning av urinläckage och en ökad mängd urin som kan hållas i blåsan innan den behöver tömmas. Vid otillräcklig effekt kan man höja dosen BOTOX, men behandlingen kan upprepas tidigaste tolv veckor efter föregående ingrepp.

### **Efter BOTOX behandling:**

Cirka 2 veckor efter behandlingen kommer du att ha kontakt med en uroterapeut för uppföljning via telefon, om det är din första behandling kommer du även att bokas in för en kontroll där man säkerställer att du kan tömma din urinblåsa fullständigt.

Ny behandling behövs oftast efter 4-9 månader då effekten börjar avta. Detta märks genom att besvären med ökade trängningar och urinläckage återkommer. Du är då välkommen att höra av dig till mottagningen för en ny behandling