

Information efter acromioplastik

Första timmarna efter operationen brukar man vara ordentligt svullen i axeln. Svullnaden brukar dock snabbt försvinna och är helt ofarlig.

Normalt behövs ingen mitella utan du kan röra axeln fritt från början. Det är fördelaktigt att redan första dagen utföra pendelrörelser och försöka ha så normalt rörelsemönster som möjligt. Man bör dock avstå från tunga lyft och ensidiga rörelser första veckan.

Ibland kan du (beroende på vad som åtgärdats i din axelled) få andra instruktioner av den opererande doktorn. Då gäller de instruktioner som står i operationsberättelsen och i remissen från fysioterapeut.

Sår

Stickhålen som gjordes vid operationen är ofta slutna med stygn. Ibland har man istället valt att sluta stickhålen med tejp. Över detta sitter en tunn plastfilm. Bada inte den första veckan. Duscha försiktigt går bra då plastfilmen är vattenavstötande. Badda försiktigt över plastfilmen med handduken efteråt. Stygnen kan avlägsnas efter 10 dagar, tex av distriktssköterskan. Ta med denna information. Om stickhålen är slutna med tejp kan du själv ta av dem efter 10 dagar.

Medicinering

Du får information från din doktor angående din medicinering och om e-recept skickats.

E-recept kan hämtas ut på valfritt apotek och kan även hämtas via bud, som då måste ha med sig din och sin egen legitimation.

Fysioterapi/Sjukgymnastik

Börja träna direkt efter operationen enligt hemträningsprogrammet här på hemsidan.

Det är mycket viktigt att du kontaktar sjukgymnast och visar operationsberättelsen som du hittar under din journal på 1177. Använd detta som din remiss.

Du hittar här på hemsidan en lista på fysioterapeuter/samarbetspartners som vi rekommenderar.

Sjukskrivning

Du får information av din doktor om sjukskrivning är aktuell i ditt fall. Om du behöver sjukskrivning har den skickats elektroniskt till försäkringskassan.

Frågor

Du är välkommen att kontakta oss på telefon 08-406 27 00. Följ sedan instruktionen.

Knappval 1 kopplar till sjuksköterska på vår mottagning och knappval 3 till fysioterapeut på vår rehabavdelning. Uppge ditt namn, personnummer och telefonnummer där vi kan nå dig dagtid.

Vid akuta besvär kan du även kontakta sjukvårdsupplysningen 1177 för vidare hänvisning.

Vid livshotande tillstånd ring 112.

Återbesök

Inget återbesök är planerat.