

Cario Rehab Dalen

Förflyttningsutbildning för vårdpersonal

Vi erbjuder förflyttningsutbildning för vårdpersonal som främst arbetar i personers hemmiljö. Fokus på utbildningen är att möjliggöra förflyttningar som är *”skonsam och enkel för dig, trygg och aktiv för individen”*.

Utbildningen hålls i våra lokaler på Dalens sjukhus av arbetsterapeut och sjukgymnast med stor erfarenhet av förflyttnings teknik.

Det finns heldagsutbildning alternativt halvdagsutbildning att ta del av:

Innehåll halvdag:

- Introduktion till varför genomgång av förflyttnings teknik i förhållande till arbetsgivarens ansvar, arbetstagarens ansvar samt gällande lagar.
- Grunder i naturligt rörelsemönster, både teori och praktik.
- Teoretisk genomgång av förflyttnings teknik och hjälpmedel.
- Tio goda råd att ha med sig i varje förflyttning.
- Praktisk träning i olika typer av förflyttningar.
- Egna exempel från vardagen att ta upp?

Innehåll heldag:

- Introduktion till varför genomgång av förflyttnings teknik i förhållande till arbetsgivarens ansvar, arbetstagarens ansvar samt gällande lagar.
- Grunder i naturligt rörelsemönster, både teori och praktik.
- Teoretisk genomgång av förflyttnings teknik och hjälpmedel.
- Tio goda råd att ha med sig i varje förflyttning.
- Praktisk träning i olika typer av förflyttningar.
- Egna exempel från vardagen att ta upp?
- Genomgång av olika diagnoser: Frakturer, neurologi, andning/cirkulation samt kognitiva nedsättningar.
- Vad kan man tänka på vid förflyttning av personer kopplat till de olika diagnoserna?
- Praktisk genomgång.

Tid halvdag: 8-12

Tid heldag: 8-16

Vi kan också skräddarsy utbildningen utifrån behov och önskemål.

Varmt välkomna!

För närmare information och bokning vänligen kontakta

Anna Melin, verksamhetschef Cario Rehab Dalen

anna.melin2@cario.se, 08-684 33 752