



Bra att veta inför din gråstaroperation

www.capioogon.se



Cario Ögon

Välkommen!

Snart kommer du att se bättre

Du har en gråstarroperation inbokad hos oss.

Gråstarroperation är Sveriges vanligaste operation och 90 % av alla som opereras får bättre syn. Inom Capio Ögon utför vi ca 20 % av alla gråstarroperationer i landet och har över 30 års erfarenhet. Det gör oss till Sveriges största och mest erfarna aktör när det kommer till gråstarrskirurgi. Vi lovar att göra allt vi kan för att du ska bli nöjd med din behandling hos oss.

I den här foldern kan du läsa mer om grå starr, hur operationen går till och vad du ska tänka på före och efteråt.

Varmt välkommen!

Vad är grå starr?

Grå starr eller katarakt innebär att ögats lins har blivit grumlig. Ljuset hindras då från att komma in i ögat, vilket gör att synen försämras.

Grå starr är vanligt när man blir äldre, men kan även uppstå hos yngre. Linsen kan bli grumlig på grund av starkt solljus under lång tid, tidigare ögonskada, andra sjukdomar/ögonsjukdomar och vissa läkemedel.

Ofta kommer synförsämringen gradvis under en längre tid. Vanliga symtom är ökad dimsyn, dubbelseende och att du lätt bländas. Grå starr kan drabba ett öga eller båda ögonen. Grå starr på ett öga ger ofta besvär med avståndsbedömningen, till exempel när man går i trappor.

Grå starr åtgärdas genom en operation där ögats grumliga lins byts ut och ersätts med en konstgjord lins.

Att välja lins

Standardlins

Standardlinsen som används vid gråstarroperationer kallas monofokal lins. Linsen ger bra synskärpa på antingen nära eller långt avstånd. De flesta av våra patienter väljer att se bra på långt avstånd och kompletterar med läsglasögon.

Om du är astigmatiker (har brytningsfel) kan även synskärpan på långt håll behöva korrigeras med glasögon eller linser efter operationen.

Vid din förundersökning kan du ställa dina frågor och ta upp eventuella önskemål.

Premiumlins

Du kan även välja att få en premiumlins som gör att du slipper glasögon efter operationen.

Du betalar då en extra avgift. Är du intresserad av detta kan du tack vare det fria vårdvalet välja att opereras vid någon av våra kliniker i Jönköping eller Stockholm.

Kontakta oss gärna så berättar vi mer.



Så här går en gråstaroperation till

Förundersökning

- Vi går tillsammans igenom din hälsodeklaration och eventuell livsstilsenkät.
- Vi undersöker och mäter dina ögon och bedömer vilken lins som passar just dig.

Före operationen

På kvällen före, eller samma morgon som operationen, ska du duscha och tvätta håret. Använd ingen parfym eller make-up och bär rena kläder. Du kan äta och ta eventuella mediciner som vanligt.



På operationsdagen

- När du kommer får du skoskydd och mössa samt pupillvidgande och bedövande ögondroppar. Om du känner dig orolig, be gärna om något lugnande.
- I operationssalen träffar du läkare, operationssköterska och assisterande sköterska. Du sitter i en slags tandläkarstol som fälls bakåt. Vi ser till att du ligger bekvämt och avslappnat.
- Ditt öga sköljs rent och huden runt ögat tvättas med sprit. Efter detta får du inte ta upp händerna i ansiktet.
- Du får en tunn steril duk över ansiktet med en öppning för det öga som ska opereras.
- För att du inte ska blinka, får du en ögonlockshållare som hjälper dig att hålla ögat öppet.
- Under operationen tittar du in i mikroskopets ljus. Linsen i ögat sönderdelas med ultraljud och avlägsnas. Därefter sätts den nya linsen in. Operationen tar ca 15 minuter.
- När operationen är klar rekommenderar vi att du sitter ner en liten stund innan det är dags att bege sig hem. Obs! Kör inte bil.

Efter operationen

Direkt efter operationen är det vanligt att man upplever dimsyn eller dubbelseende. Ibland ser man svarta prickar som rör sig. Man är ofta ljuskänslig och kan uppfatta färger starkare, speciellt blått.

Under operationen kan ögonvitan få en liten blödning eller svullnad som försvinner så småningom.

Synen blir successivt bättre under de första dagarna.

Skav och gruskänsla i ögat är mycket vanligt och kan kännas av i flera månader efter operationen. Tårsubstitut/ smörjande droppar kan lindra. Du köper dem receptfritt vid våra kliniker eller på apoteket.

Ögondroppar förebygger inflammation

Vi skickar ett elektroniskt recept på ögondroppar som du kan hämta ut på valfritt apotek. Droppa enligt ordinationen på flaskan.

Om du har opererat båda ögonen är det viktigt att ha en separat flaska till varje öga.



Om du redan använder andra ögondroppar, fortsätt droppa som vanligt men hämta ut en ny flaska!

Har du flera olika droppar, vänta minst fem minuter mellan de olika dropparna. Droppstöd finns som hjälpmedel på apoteket. Om du har svårt att droppa själv, be någon om hjälp. (OBS! tänk på att den som hjälper dig är noga med handhygien).

Efter operationen kan du leva som vanligt, men några saker är bra att tänka på.

Den närmaste tiden efter operationen

- Tvätta händerna ofta. Var extra noga innan du droppar i ögat.
- Förvara inte ögondroppar i badrummet på grund av bakterierisk.
- Använd gärna solglasögon på grund av ökad ljuskänslighet.

De närmaste 2 veckorna efter operationen

- Gnugga eller tryck inte på ögat.
- Bada inte bastu, havsbad eller i klorerat vatten.
- Använd inte ögonmakeup. När du börjar igen, använd ny mascara.
- Ta det lugnt med träning och hårda fysiska aktiviteter.
- Undvik dammiga och smutsiga miljöer.

Behovet av efterkontroller är individuellt. Om det behövs får du en tid för återbesök innan du går hem på operationsdagen.

Efter 6 veckor har synen stabiliserats och du kan besöka en optiker om du behöver glasögon.

Eventuella komplikationer

Inga kirurgiska ingrepp är helt riskfria. Det är dock mycket ovanligt med allvarliga komplikationer efter en gråstaroperation. Det effektivaste sättet att förebygga komplikationer är att följa de föreskrifter som finns angivna i avsnittet *Efter operationen*.

Var ändå uppmärksam på följande symtom:

- **Infektion.** Endast ca 0,02 % får en allvarlig infektion i ögat efter en gråstaroperation. Symtom: Värk i ögat. Ögat är oftast rött och varigt. Om du upplever detta, kontakta oss snarast!
- **Näthinneavlossning.** Ökad risk finns om du är kraftigt närsynt. Symtom: En skugga i ditt synfält, likt en nerdragen rullgardin. Ibland försämras synen snabbt. Om du upplever detta, kontakta oss snarast!
- **Svullnad på gula fläcken.** Uppstår vanligtvis några veckor efter operationen. Symtom: Gradvis synförsämring. Kontakta oss för rådgivning.
- **Glaskroppsgrumlingar.** Symtom: Upplevs som prickar, trådar eller slöjor i synfältet. Om symtomen ökar, kanske i kombination av fenomen som liknar blixtar, kontakta oss för rådgivning.
- **Efterstarr.** Uppstår oftast en tid efter din operation, allt ifrån några månader till några år. Symtom: Ökad dimsyn. Behandlas enkelt med laser. Kontakta oss för rådgivning.

